





## श्री भुवनेश्वरी साधना

विनियोग : अस्य श्रीभुवनेश्वरीमन्त्रस्य शक्तिऋषिर्गायत्रीच्छन्दो हकारे बीजं ईकारः शक्तिरिफः कीलकं श्रीभुवनेश्वरी देवता चतुर्वर्गसिद्धयर्थे जपे विनियोगः।

ऋष्यादि न्यास : शक्तिऋषये नमः शिरसि १। गायत्रीच्छन्दसे नमः मुखे २। भुवनेश्वर्यै देवतायै नमः हृदि ३। हं बीजाय नमः गुह्ये ४। ई शक्तये नमः पादयो ५। रं कीलकाय नमः नामौ ६। विनियोगाय नमः सर्वाङ्गे ७। इति ऋष्यादिन्यासः।

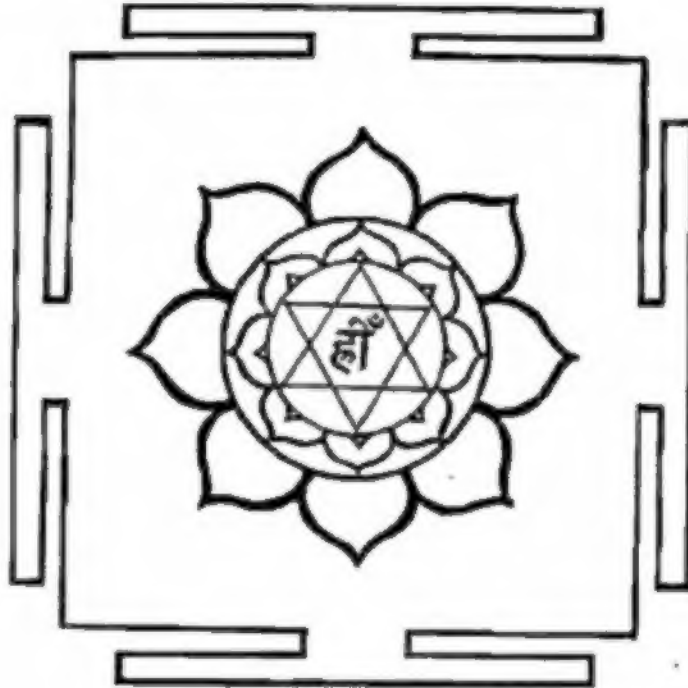
करन्यास : ॐ ह्रीं अंगुष्ठाभ्यां नमः १। ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः २। ॐ हूं मध्यमाभ्यां नमः ३। ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः ४। ॐ ह्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ५। ॐ हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ६। इति करन्यासः।

हृदयादिषडङ्गन्यास : ॐ हां हृदयाय नमः १। ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा २। ॐ हूं शिखायै वराद् ३। ॐ ह्रैं कवचाय हुं ४। ॐ ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ५। ॐ हः अस्त्राय फट् ६॥ इति हृदयादिषडङ्गन्यासः।

ध्यान :

उद्यद्दिनद्युतिमिन्दु किरीटान्तुङ्गकुचात्रयनत्रययुक्ताम्।  
स्मेरमुखीं व्वरदाङ्कुरापाशा मीतिकराम्ममजे भुवनेश्वरीम्।

मंत्र : ह्रीं



भुवनेश्वरी यन्त्र

# अटूट धन प्राप्ति का बेजोड़

मंत्र

## भुवनेश्वरी-साधना

इस लेख को प्रारम्भ करते समय उद्घाटन को ही अपने जीवन साधन का सर्वप्रथम मैं अपना परिचय देना आवश्यक समझता हूँ। मैं एक प्राध्यापक हूँ और उच्च शिक्षा प्राप्त करने के बाद

उद्घाटन को ही अपने जीवन साधन बनाया था। अध्यापन मेरा व्यवसाय नहीं था और जीवन के उदात्त मूल्यों को ध्यान में रखते हुए एवं अपनी प्रकृति

को समझते हुये ही इस क्षेत्र में निर्यात था। मेरी इच्छा थी कि मैं स्वयं को निरंतर ज्ञान से ओत रह सकूँगा वहीं जाने वाली पीढ़ी कुछ प्रदान कर उस अनिर्वचनीय ज्ञान अनुभव कर सकूँगा जो किन कुछ प्रदान करने में होती है।

मे प्रारम्भिक वर्ष तो सामान्यतः सु से व्यतीत होने क्योंकि मेरी जीवन सम्भारण थी और पारिवारिक दायरा बोझ नहीं के बराबर ही था। मैंने सामान्य जीवन में प्रवेश किया भी आदर्शों की उच्च भावभूमि में के कारण उन बातों को उपेक्षा ही रहा जो मेरी पत्नी नित्य प्रति के जो लेकर करती थी। धीरे-धीरे मेरा विस्तार हुआ और जीवन की सज्जिन होने लगी। इन्हें लेकर उदासीन नहीं रह सकता था। मैंने प्रयास करके देते किन्तु आप का स्त्रोत नहीं मिला। इन्हीं सब परिधि में मैं चाहते हुये भी अपने छात्र ध्यान नहीं दे पा रहा था जब जीवन के प्रारम्भिक वर्षों में उन्हें पाठ्यक्रम के अतिरिक्त भीति थी ज्ञान देकर उनका जीवन परिपूर्ण ही अहोभाग्य मानता था। इसका था वह आर्थिक कठिनाइयाँ जिनके मेरा मन हर समय भटकता ही



भगवती भुवनेश्वरी



है। अपनी जो उदास भुन हुआ चेहरा, जो कि यद्यपि मुझसे कुछ नहीं कहती थी किन्तु उसकी व्यापक तो चेहरे से ही परिलक्षित होती थी। मेरे दो पुत्र एवं एक पुत्री जो कि इस घोर भौतिक दुःख में अपने सहपाठियों के साथ तात्कालिक न बैठ पाए के कारण एक प्रखर प्रयत्न व्यक्तित्व को लेकर बड़े हो रहे थे, और अध्ययन का जहाँ का अनुभव उसे उनकी मनः स्थिति के बारे में बिना उनके कुछ कहे सब कुछ स्पष्ट कर देता था। मैं अत्यन्त उदास हो जाता था, यदि वे इसी प्रकार जीवन बिता रहे तो यह सब उन संस्कारों से प्रस्तुत कर सकेंगे जो मैंने उनके जीवन में उन्में रोपे थे। मैं कहा जा सकता है कि मैंने उनके जीवन के पीछे बिना किसी भी जीवन की धूप में मुक्तता देने की, और मेरी व्यापक उन सामान्य गृहस्थों की अधिक थी जो कि अपने पुत्रों को खाने पीने व पहनने की वस्तुएं प्रदान करने के बाद अपने कर्तव्यों की इतिवृत्ति मान लेता है।

मैं बिना कुछ सोचे ही जोधपुर पूज्य गुरुदेव के घरों में जा पहुँचा और उनसे अपनी दरिद्रता के बारे में निवेदन किया। काफी दिनों की इन्तजार और परीक्षा के बाद मुझे भुवनेश्वरी साधना करने की आज्ञा प्रदान की।

मैंने पूज्य गुरुदेव के बताए अनुसार भुवनेश्वरी साधना प्रारम्भ की जिसमें मुझे मूल त्रि "ही" के एक लाख जप करने थे। और वे जप प्रतिदिन एक विशेष संख्या में करने में सामान्य पूज्य पाठ प्रतिदिन करता था, किन्तु प्रतिदिन एक लम्बी अवधि तक

बैठकर जप करना मुझे अटपटा लग रहा था। फिर मैंने एक दिन जो कि सोमवार था, प्रातः अपने पूज्य गुरु को साक धोकर सफेद ऊनी अतान बिछा कर और समने लकड़ी की छोटी सी चौकी पर भी सफेद ही वस्त्र बिछाकर उस भुवनेश्वरी देवी का मंत्र एवं चित्र स्थापित कर स्वयं भी सफेद छोटी पहन कर उत्तर दिशा की ओर मुँह कर आसन ग्रहण किया। धीरे धीरे अरुणोदय भी स्थापित कर दी। मेरा तस्य था कि प्रतिदिन ही यज्ञा जप कर के मैं दस दिनों में तस्य पूर्ण कर लूँगा। मैंने यह जप पूज्य गुरुदेव द्वारा प्रदत्त स्पष्टिक माता से करना प्रारम्भ किया। प्रथम तीन दिन तो जप करता रहा और कोई उत्तेजनीय बात नहीं रही सिवाय इसके कि मैं जब जप करके उठता था तो मेरा मन विमोह प्रकृतित रहता था।



पूज्य गुरुदेव शिष्यों को साधना सिखाते हुए

बोले दिन कुछ दिव्यता सी अनुभव हुयी जिसमें मैं अपनी अज्ञानता का पूर्ण स्वीकार समझ न सका। इस ऐसा लगा मानों कोई दिव्य प्रकाश यहाँ क्षण भर रहा हो और वितीन हो गया हो। पाँचवें दिन इसी अनुभव को और अधिक देर तक अनुभव किया तथा छठे दिन तीव्र सुगन्ध स्पष्ट रूप से अनुभव की। मेरा अन्तर्मान अत्यधिक प्रकृतित था और लग रहा था मानों यह सब साधना में सफलता के आशय है। इसके पश्चात् क्रमशः सतर्क, अटर्क, नवें व दसवें दिन भी एक श्रेष्ठ मनः स्थिति में ही व्यतीत हुए। यद्यपि तुरन्त मुझे कोई आर्थिक सम्पत्ति नहीं मिली थी किन्तु मानसिक स्थिति में जो सुधार हुआ था वह मेरे लिए उत्साहप्रद था। पूज्य गुरुदेव ने कहा था कि संभव है कि पूर्व जन्म के किन्हीं दोषों के कारण पहली बार में सफलता न मिले तो हताशाहित न होना एवं इसी साधना को पुनः करना। मेरा मन इतना आह्लादित हो चुका था कि मैं पुनः साधना में बिना किसी संकोच या हीन हवाले के बैठ गया। दूसरी बार साधना प्रारम्भ करते ही पहले दिन का मंत्र जप पूरा करके उठ ही था कि मेरे एक दूर के रिश्तेदार जो कि एक बीमा कंपनी में उच्च पदस्थ अधिकारी है आये और सामान्य बातचीत के बाद कहने लगे कि उनकी इच्छा है कि वह मेरे सबसे बड़े पुत्र को अपने साथ रखकर काम सिखाए। उन्होंने बात को स्पष्ट करते हुए बताया कि वास्तव में कार्य तो उन्हीं को करना है किन्तु वे उच्च पद पर होने के कारण ऐसा करने में असमर्थ है और किसी विश्वसनीय व्यक्ति को ही साथ रखना चाहते हैं। वे अपनी बात कह रहे थे और मैं मन ही मन मुस्करा रहा था। पूज्य गुरुदेव



को कृतज्ञता जपित कर रहा था। मैंने सार्ध अगनी स्वीकृति दे दी।

मैं इस सन्तुष्टता से उत्साहित होकर और अधिक प्रभावता से साधना में संलग्न हो गया। मेरे सामने जो आर्थिक समस्या विकरात रूप धारण किए, बाड़ी थी उसकी तीव्रता में कुछ तो कमी आयी। मैं दूसरे दिन की साधना करने के परवत उत्तम जा समर्पण पूज्य गुरुदेव के श्री चरनों में करने के परवत आगे बन्द करके स्वानन्द में धुपजाप तीन बैठा था तो ऐसा लगा मानों कोई ज्ञान में बह रहा हो "तू अपनी कोविण ज्ञास कदों नहीं खेत तेरा" मैंने हड़बड़कर असें बोली किन्तु सामने कोई नहीं था मैं इस अवस्था में भी नहीं था कि समस्त सभू कि यह स्वर स्त्री स्वर था कि पुरुष स्वर। किन्तु मेरे मन में एक विचार श्रवता ही चल गई। सचमुच इस बात में महत्व था, क्योंकि मेरा छोटा पुत्र एस.ए. करने के बाद और यह भी अच्छे अच्छे के साथ, एक साधारण से प्राइमरी स्कूल में अभ्यास का कार्य नहीं पा सका था। मैंने उसी क्षण साधना कक्ष में निवृत्त कर उसे बुलाया एवं उससे यह बात कही। वह अत्यन्त प्रसन्नता से बोला कि विचार उसका भी यही था किन्तु वह मेरी अप्रसन्नता के भय से नहीं कह पा रहा था। मैंने अपनी पत्नी से विचार विमर्श किया उसकी भी सहमति थी। प्रारम्भ में ऐह्य करने में अर्थ की समस्या थी किन्तु यह समस्या भी तब सहज में हल हो उठी जब मैंने अपने बड़े पुत्र को अपना निर्णय बताया, उसने बताया बीमा व्यवसाय में जुड़े मेरे उन रिश्तेदार के परिचय अत्यन्त व्याप्त है और नगर के श्रेष्ठ व्यवसायियों से है। क्या पता कहीं से बिना व्याज के भी ऋण प्राप्त हो जाय, मेरा आश्चर्य से मुंह खुला रह गया कि क्या जीवन में इस सहजता से भी मार्ग मिल सकते हैं।

**भगवती भुवनेश्वरी साधना तो जीवन की अद्वितीय साधना है, जिसकी तुलना हो ही नहीं सकती। यह एक ऐसी साधना है जिसके कई गुप्त रहस्य हैं जो गुरुदेव के द्वारा ही ज्ञात हो सकते हैं ऐसा हो ही नहीं सकता कि भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न की जाय, और दरिद्रता घर में रहे यह तो तीव्र, तुरन्त प्रभाव युक्त एक अजस्र धनवर्षा से संबंधित साधना है।**

तीसरे दिन साधना करते समय मेरी आंखों के समक्ष अन्ध धर के लिए कोई दिव्य नारी मूर्ति आयी जिमने विविध आभूषण धारण कर रखे थे, और जिसके शरीर से अतीव्रिक सुगन्ध भी आ रही थी। उसी प्रकार चौथे दिन भी वही दिव्य नारी मूर्ति सामने आयी आज उसके चेहरे पर मुस्कान स्पष्ट दिख रही थी मानों मुझे आश्वासन कर रही हो कि मेरी साधना अराधना सही चल रही है। पांचवें दिन मेरे बड़े पुत्र ने यह सुवाद समाचार दिया कि उसके प्रत्यक्ष संपर्क रहे हैं और शहर के एक प्रतिष्ठित व्यवसायी सहयोग के लिए तैयार हैं। साथ ही उनके पूर्वजों का विहात पैतृक भवन भी कलेज के रूप में नि:शुल्क प्रयोग में लय जा सकता है। मैंने उन व्यवसायी महोदय से उसी दिन जाकर बातचीत की। यह सुवाद अश्चर्य था कि वे मेरी समस्त बातों से सहमत थे। उसके परवत मैंने तीन दिनों की साधना भी अश्वत श्रेष्ठ व आनन्ददायक स्थिति में सम्पन्न की और आज मेरा बड़ा पुत्र बीमा कम्पनी में एक उच्चपद पर है। मेरा छोटा पुत्र मेरे अवकाश ले चुकने के बाद विद्यार्थ्य का व्यर्थधार कुशल रूप से संभाल चुका है और पर्याप्त धन के साथ ही साथ उसकी सहर में

एक प्रतिष्ठा है। मेरी पुत्री ने भी प्रेरणा लेकर यह भुवनेश्वरी साधना की है और अनेक दिव्य अनुभूति साथ उसे अपने अभिष्ट में सफलता। यह भुवनेश्वरी साधना के माध्य विक्रिसा विज्ञान के क्षेत्र में जहाँ इच्छुक थी क्योंकि पूज्य गुरुदेव ने बातचीत के माध्य स्पष्ट किया था भुवनेश्वरी साधना प्रचुरान्तर से साधना ही है मेरी पुत्री इती बात मुझ से सुनकर प्रेरणा पाकर एक विक्रिसा बनने में सफल हुयी है इस बात का पूरा श्रेय भुवनेश्वरी साधना को ही देती है एवं यह भुवनेश्वरी की साधना उसके दैनिक का एक अंग हो चुकी है। मैं भी भगवती के इस स्वरूप का नित्य चिन्तन मनन करने में अपनी वृद्ध का अतिशय समय व्यतीत करता उनही ही कृपा से मेरा भौतिक इतना परिपूर्ण हो सका है कि मैं का कलेज खोलकर जहाँ अपने पि के अनुसार श्रेष्ठ आलाचरण बना एक तृप्ति का अनुभव कर सका वहीं व्यक्तिगत जीवन में अनेक आध्यात्मिक अनुभूतियों से तृप्त व बन सका हूँ। मैं हृदय से पूज्य गुरुदेव का कृतज्ञ हूँ और धिरश्चनी हूँ।



# भुवनेश्वरी



जो तीनों  
लोकों की सम्पदा  
साधक पर  
लुटाने को  
तत्पर रहती है

समस्त ब्रह्माण्ड के तेज का  
निचोड़ यदि देखा जाय, तो वह दस  
महाविद्याओं के रूप में परिगणित होता  
है, क्योंकि दस महाविद्या तो ब्रह्माण्ड में  
फैली निराकार शक्ति का साकार पुञ्ज  
है, साकार स्वरूप है . . .

कोई भी व्यक्ति तब तक तंत्र के क्षेत्र में श्रेष्ठ नहीं  
समझा जाता, जब तक कि वह कोई महाविद्या सिद्ध न  
कर ले और जो साधक ऐसा करने में सफल हो जाता है,  
वह तो सारे संसार में पूजनीय हो जाता है, उच्चकोटि के  
योगीजन भी उसको श्रद्धा के साथ नमन करते हैं एवं  
देवी-देवता भी उसकी अर्चना करते हैं।

चूं तो ये सभी दस की दस महाविद्याएं अपने आपमें  
बेजोड़ हैं, श्रेष्ठ हैं, उच्च स्तरीय हैं, फिर भी जो स्थान इनमें  
महाविद्या भुवनेश्वरी का है, वह शायद ही और किसी का हो।

भुवनेश्वरी शब्द 'भुवन' से बना है, जिसका अर्थ है  
'भुवनत्रय' अर्थात् तीनों लोक, अतः भुवनेश्वरी तो तीनों लोकों  
की अधिपति देवी है, उनकी नियन्ता है और इन तीनों ही लोकों  
में सबको द्वारा पूजनीय है . . .



यदि व्यक्ति एक ही साध उच्च स्तरीय आध्यात्मिक उत्थान एवं पूर्ण भौतिक सफलता का आकांक्षी है, तो उसे हर हालत में भुवनेश्वरी साधना करना ही चाहिए, क्योंकि अन्य कोई ऐसी साधना है ही नहीं, जो एक ही साध ने दोनों स्थितियाँ प्रदान कर सके।

इस विषय में यह कथा प्रचलित है, कि जब सहस्रवीर्षार्जुन ने अपने गुरुश्रेष्ठ श्री दत्तात्रेय जी से एक ही साध भौतिक और आध्यात्मिक उत्थान का उपाय पूछा, तो दत्तात्रेय ने दो टूक स्पष्ट उत्तर दिया — "बन्स! अगर तुम वास्तव में ही इन दोनों के लिए उत्सुक हो, तो बाकी सब विधान छोड़ दो और मात्र भुवनेश्वरी की साधना करो, जिससे तुम्हें यह सब सहज ही उपलब्ध हो जायेगा। इसके अतिरिक्त दूसरा और कोई रास्ता नहीं।"

भगवान राम भी जब पुनः राजतिसक के लिए बैठे, तो वशिष्ठ ने उन्हें समझाते हुए कहा —

इह लोके हि धनिनां परोऽपि स्वजनायते।

स्वजनोऽपि दरिद्राणां वराणां दुर्जनायते॥

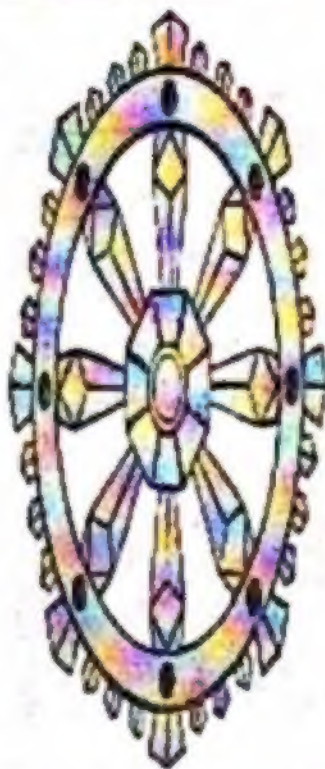
अर्थात् हे राम! इस जगत में दरिद्र व्यक्ति के लिए अपने लोग भी पराये हो जाते हैं, परन्तु जो सम्पन्न हैं, धनवान हैं, उनसे तो पराये लोग भी अपनी जैसा यत्ताप करते हैं।

आगे बोलते हुए उन्होंने पुनः कहा — इसलिए हे राम! धनवान, वैभवयुक्त बनो और इस कार्य हेतु महामाया भुवनेश्वरी की साधना सम्पन्न करो, क्योंकि इसके अतिरिक्त अन्य कोई विकल्प नहीं। अगर अटूट और कभी न खत्म होने वाली सम्पन्नता, वैभव एवं लक्ष्मी प्राप्त करना है, तो बस यही एकमात्र रास्ता है।

और यह बात तो किसी से छुपी नहीं है, कि 'राम राग्य' कितना अद्वितीय, सम्पन्न एवं हर्ष युक्त रहा... और यह सब भुवनेश्वरी साधना से ही सम्भव हो सका।

कृष्ण जब मथुरा से प्रस्थान कर द्वारिका की ओर चले थे, तो नगर बसाने के पथ उन्होंने भुवनेश्वरी का आशीर्वाद प्राप्त किया था। फलस्वरूप कृष्ण इस तरह की अनुपम नगरी का निर्माण कर सके, जो कि अपने आपमें ही श्रेष्ठतम रही, अद्वितीय रही, पूर्ण सम्पन्नता युक्त रही।

यह साधना इतनी उच्चकोटि की है, कि सहज किसी को प्राप्ता ही नहीं होती। ऋग्वेद में स्पष्ट लिखा है, कि इस संसार में चाह कर भी भुवनेश्वरी साधना को प्राप्त करना असम्भव है। जिस व्यक्ति के पूर्व जन्म के सुकार्यों के शुभ फल जाग्रत होते



ब्रह्मतेज में स्पष्ट लिखा है, कि इस संसार में चाह कर भी

भुवनेश्वरी साधना को प्राप्त करना असम्भव है।

जिस व्यक्ति के पूर्व जन्म के सुकार्यों के शुभ फल जाग्रत होते हैं,

उसे ही ऐसे गुरु प्राप्त होते हैं,

जो इस प्रकार का उच्चकोटि का ज्ञान प्रदान कर सकें।

हैं, उसे ही ऐसे गुरु प्राप्त होते हैं, जो इस प्रकार का उच्चकोटि का ज्ञान प्रदान कर सकें।

पर कभी-कभी तो ऐसा होता है, कि व्यक्ति अचानक अपने जीवन में सद्गुरु की झलक तो पा जाता है, पर वह मूढ़ उनको पहचान नहीं पाता और अपना हाथ छुड़ा कर अलग रास्ते पर चला जाता है।

एक बार भगवान शिव और पार्वती पृथ्वी लोक पर विचरण कर रहे थे। मार्ग में उन्हें एक अत्यन्त ही सौपा-सादा सद्गृहस्थ ब्राह्मण मिला, जो दरिद्र जीवन व्यतीत कर रहा था, पर इतना होने पर भी वह शिव का उत्कट उपासक था और उनमें उसकी श्रद्धा अटूट थी।

उसे देख कर पार्वती का हृदय पिघल गया और वे भगवान शिव से बोलीं — "हे नाथ! यह कैसी लीला है आपको, यह ब्राह्मण तो आपका उत्तम भक्त है, पर फिर भी यह इतना निर्धन, इतना गरीब। कृपा कर इसे धनवान बना दें।"

शिव बोले — "हे देवी! इस मनुष्य के भाग्य में धन-वैभव है ही नहीं।"

"यह सब कुछ मैं नहीं जानती, अगर आप चाहें, तो सब कुछ कर सकते हैं, आप कृपा कर इसे निर्धन से धनवान बना दीजिए।"

"जैसी तुम्हारी इच्छा" — भगवान शिव ने एक लम्बी श्वास ले कर कहा और हीरों से भरी एक बैली उस व्यक्ति के सामने फेंक दी।



जो व्यक्ति

इस साधना को  
सिद्ध कर लेता है,

उसके लिए तो

साक्षात् देवराज इन्द्र

का सिंहासन भी

तुच्छ होता है,

वह धनवानों में महाधनवान,

योगियों में महायोगी एवं

ज्ञानियों में महाज्ञानी

कहलाता है।

दैवयोग से उसी समय अचानक उस व्यक्ति के मन में यह विचार आया, कि यदि मैं किसी कारणवश अंधा हो जाऊँ, तो फिर चलूँगा कैसे?

और यह सोचते ही उसने अपनी दोनों आँखें बंद कर लीं और एक अंधे की भाँति चलने की कोशिश करने लगा और यों चलते-चलते ही हाँरों से भरी पैसी के पास से गुजर कर उसे बिना देखे ही आगे निकल गया।

ऐसा घटित होने पर शिव ने पार्वती से कहा — “मैंने तुमसे पहले ही कहा था, कि इसके भाग्य में धन है ही नहीं, जब तक भाग्य नहीं हो, तब तक हाथ में आई वस्तु भी निकल जाती है।”

यह सही भी है, जब तक व्यक्ति उत्तम भाग्य से युक्त नहीं होता, जब तक उसके समस्त पुण्य जाग्रत नहीं होते, तब तक चाहे सद्गुरु आपके पास स्वयं चल कर भी क्यों न आ जायें, आप उन्हें पहिचान नहीं सकते...

और जब तक जीवन में सद्गुरु की प्राप्ति नहीं होगी, तब तक भुवनेश्वरी साधना भी पूर्णता के साथ नहीं प्राप्त हो सकती।

परन्तु जो भी सौभाग्यशाली व्यक्ति इस साधना को प्राप्त कर लेता है, वह तीनों लोकों में पूजनीय, यशस्वी, धनवान, तपस्वी, स्वरूपवान, पुण्यपुरुष बन जाता है और आने वाली कई पीढ़ियाँ उसके नाम को स्मरण कर गौरव अनुभव करती हैं।

जो व्यक्ति इस साधना को सिद्ध कर लेता है, उसके लिए तो साक्षात् देवराज इन्द्र का सिंहासन भी तुच्छ होता है, वह धनवानों में महाधनवान, योगियों में महायोगी एवं ज्ञानियों में महाज्ञानी कहलाता है।

ज्यादा कुछ क्या कहा जाय, स्वयं महायोगी गोरक्षनाथ ने अपने ग्रंथ ‘कपालभेति’ में इस साधना सम्बन्धित 12 बिन्दुओं को स्पष्ट किया है —

1. इस साधना को सिद्ध करने के उपरान्त व्यक्ति के पास स्वतः ही लक्ष्मी का अजस्र आगमन होने लगता है। उसे चिन्ता यह नहीं होती, कि वह धन कैसे कमावे, परन्तु चिन्ता इस बात की होती है, कि वह उसका व्यय किस प्रकार करे।
2. ऐसे व्यक्ति को वाक् सिद्धि प्राप्त हो जाती है, जिसके द्वारा वह चाहे, तो तत्क्षण किसी को ब्राह्मण या वरदान दे सकता है। वह जो भी बात कहता है, निकट भविष्य में सत्य होता ही है।
3. ऐसा व्यक्ति पूर्ण सम्मोहन से युक्त, सुन्दर एवं स्वरूपवान हो जाता है और जो व्यक्ति उसे एक बार निहार लेता है, वह उससे बार-बार मिलने की इच्छा रखता है।
4. ऐसे व्यक्ति के आगे शत्रु टाँक पीपल के पत्तों की भाँति कम्पावमान रहते हैं और उसके सामने समर्पण भाव में उपस्थित रहते हैं। वे चाह कर भी उसका कुछ बिगाड़ नहीं पाते।
5. अधिकारी गण ऐसे व्यक्ति की बात टाल नहीं सकते और वे स्वतः ही उसको दूसरों से अधिक स्नेह एवं सम्मान देते हैं।
6. ऐसा व्यक्ति अपने आप ही सम्पूर्ण ज्ञान — ज्योतिष, आयुर्वेद, पारद विज्ञान, यज्ञ विधान, हस्तरेखा आदि में पारंगत हो जाता है।
7. यह खुद तो निरोग और स्वस्थ रहता ही है, दूसरों को भी आरोग्य प्रदान कर सकता है।
8. उसकी अकाल मृत्यु (एक्सीडेंट, रोग आदि) नहीं होती और वह पूर्ण स्वस्थ रहता हुआ अपनी आयु पूर्ण करता है।
9. उसका पारिवारिक जीवन भी उसके पूर्णतः अनुकूल होता है, उसकी पत्नी एवं बच्चे हर तरह से उसका कहना मानते हैं एवं उसे पूर्ण सम्मान एवं श्रद्धा भाव से देखते हैं।



श्रद्धयात्मवतां पुंसां सिद्धिर्भवति नान्यथा।  
अन्येक्षां न च सिद्धिः स्यात्तस्माद् यत्नेन साधयेत्॥

श्रद्धावान व्यक्ति को ही सिद्धि मिलती है,  
दूसरों को नहीं, इसलिए प्रयत्न और श्रद्धापूर्वक  
साधना करें।

10. ऐसे साधक का आध्यात्मिक जीवन भी बड़ा उन्नत होता है और इस साधना के उपरान्त व्यक्ति की कुण्डलिनी के सभी चक्र जाग्रत होने की अवस्था में आ जाते हैं।
11. समाज में उसे पूर्ण सम्मान एवं ख्याति प्राप्त होती है और उच्चकोटि के राज्य अधिकारी, मंत्री आदि भी उसको आज्ञा की मस्तक पर धारण कर गौरवान्वित अनुभव करते हैं।
12. भुवनेश्वरी साधना में सफलता प्राप्त करने वाला साधक जिस क्षेत्र में, जिस कार्य में भी उतर जाता है, चाहे वह कला का हो, चाहे विज्ञान का हो, चाहे अध्यात्म का हो, चाहे चिकित्सा का हो अथवा राजनीति का हो, वह उसमें उच्चता और श्रेष्ठता प्राप्त करता ही है।

ऊपर दिये गए बिन्दु सामान्य घटना नहीं हैं, क्योंकि इनमें जीवन के सम्पूर्ण बिन्दुओं और जरूरतों का समावेश है, तभी तो इस साधना को सर्वश्रेष्ठ और पूर्णत्व देने वाली साधना कहा गया है।

निश्चय ही वह व्यक्ति अत्यन्त ही दुर्भाग्यशाली होगा, जो इस प्रकार की अद्वितीय साधना के विधान को प्राप्त कर भी इसे हस्तगत न करे।

निश्चय ही कुछ लोग होंगे, जो कि इन पत्रों को पढ़ कर आगे निकल जायेंगे, क्योंकि वे नहीं समझ सकेंगे, कि वे क्या खो रहे हैं... उनकी स्थिति तो ठीक उसी दरिद्री ब्राह्मण की भांति है, जो हीरों से भरी घैली अपने सामने होते हुए भी उसे प्राप्त न कर सका...

भगवती भुवनेश्वरी की मूल साधना में ही उच्चकोटि के योगियों ने अपने अनुभवों के आधार पर कुछ परिवर्तन किये हैं, जिससे यह साधना गृहस्थ व्यक्तियों के लिए भी अत्यन्त ही

अनुकूल और सरल हो गई है, परन्तु साथ ही साथ इस साधना को तीव्रता और श्रेष्ठता ज्यों की त्यों अधुण है।

## साधना विधान

1. इस साधना हेतु निम्न सामग्रियों की आवश्यकता पड़ती है - 'भुवनेश्वरी सिद्धि महायंत्र', 'भुवनत्रय माला' एवं 'ऐश्वर्य गुटिका'।
2. यह रात्रिकालीन साधना है।
3. इस साधना को किसी भी पूर्णिमा से प्रारम्भ किया जा सकता है।
4. साधना काल में मुख उत्तर दिशा की ओर हो।
5. इसमें 3 दिन तक नित्य 21 माला मंत्र जप करना आवश्यक है।
6. साधक को स्नान आदि से निवृत्त हो कर, पीले रंग के वस्त्र धारण कर, इस साधना हेतु पीले आसन पर बैठना चाहिए।
7. 'भुवनेश्वरी सिद्धि महायंत्र' को अपने पृष्ठा कक्ष में बाजोंद पर पीला वस्त्र बिछा कर उस पर स्थापित करें तथा यंत्र के ऊपर 'भुवनत्रय माला' को रखें।
8. फिर कुंकुम, अक्षत तथा पुष्प चढ़ा कर इनका पूजन करें।
9. 'ऐश्वर्य गुटिका' को यंत्र की दाहिनी ओर स्थापित करें तथा उसका भी पूजन करें।
10. साधना या मंत्र जप काल में घों का दीपक लगाया अनिवार्य है।
11. फिर 'भुवनत्रय माला' से निम्न मंत्र का जप करें -

## मंत्र

॥ श्री श्री क्लीं भुवनेश्वर्यै नमः ॥

Om Haree Shree Kloom

Bhuvneshwary Namah

1. 3 दिन के बाद ऐश्वर्य गुटिका को धारण कर सें तथा यंत्र, माला आदि सामग्रियों को नदी, तालाब या किसी जलशय में विमर्जित कर दें।
2. किसी कुंआरी कन्या को यथाशक्ति भोजन एवं द्रव्य आदि प्रदान करें।
3. इसके प्यारह दिन बाद ऐश्वर्य गुटिका को भी विमर्जित कर दें।
4. यह मंत्र अपने आपमें ही अमूर्क एवं कलिपुत्र में तीव्र प्रभाव दिखाने वाला है।

बीछावर - 275/-



# असंख्य दिनों में सफलता के सर्वोच्च शिखर पर पहुँच सकते हैं भुवनेश्वरी साधना से

**गुरु** और शिष्य  
का सम्बन्ध  
विश्वास  
युक्त है, प्रेम युक्त है,  
समर्पण युक्त है।  
शिष्य जिस लक्ष्य  
को प्राप्त करना

उद्यदिनद्युति  
तुङ्गकुचां  
स्मेरमुखीं  
भीतिकरां

मिन्दु किर्रीटां  
नयनत्रययुक्ताम् ।  
वरदांकुशपाशां  
प्रभजे भुवनेशीम् ॥

इन साधनाओं के  
गूढ़ रहस्यों को  
प्राप्त करता है, तो  
यह क्रिया साधना  
के क्षेत्र में उच्चता  
के विभिन्न  
सोपानों पर

चाहता है, गुरु अपनी कृपा से हर क्षण उसे उस लक्ष्य की ओर  
अग्रसर करते रहते हैं।

पर इन सबके अतिरिक्त शिष्य को सामर्थ्य के  
अनुसार ही उसकी पात्रता व श्रेष्ठता को देखकर ही, उसे तंत्र  
तथा मंत्र की अनेक दुर्लभ विधाओं से साक्षात्कार करवाते  
हैं और शिष्य जब गुरु की कसौटी पर खरा उतरने लगता है  
तथा गुरु को विश्वास हो जाता है, कि यह दुर्लभ, दुर्बोध  
विधियाँ व साधनाओं को सहेज कर रख सकेगा, उसका  
दुरुपयोग नहीं करेगा, तो गुरु उसे अन्य छोटी-छोटी  
साधनाओं को क्षणमात्र में दे देते हैं, फिर उसे दस महाविद्या  
साधनाओं की ओर अग्रसर करते हैं।

आगम शास्त्र में एक रूप से तंत्र विद्या दस  
महाविद्या के रूप में प्रत्यक्ष होती है, जो भगवती पराम्बा के  
ही अभिन्न स्वरूप हैं। दस महाविद्या की साधना सम्पन्न करने  
की योग्यता से युक्त होता साधक जब अपने गुरु से क्रमशः

अग्रसर होने की क्रिया होती है। गुरु इन साधनाओं द्वारा उसे  
अध्यात्म के क्षेत्र में ही उच्चता की ओर अग्रसर नहीं करते,  
अपितु भौतिक जगत की भी समस्त पदार्थों का अधिकारी  
बना देते हैं।

दस महाविद्या साधना क्रम में 'भुवनेश्वरी साधना'  
भी एक ऐसी ही अद्वितीय साधना है, जो शिष्य को गुरु की  
अहैतु की कृपावश प्राप्त होती है तथा जिसे सम्पन्न कर वह  
विश्व का सर्वश्रेष्ठ व्यक्तित्व बनने की योग्यता प्राप्त करने  
की क्रिया में संलग्न हो जाता है।

सांदीपन ऋषि ने भी कृष्ण को जब विश्व का  
अद्वितीय और श्रेष्ठतम व्यक्तित्व बनाने की क्रिया आरम्भ की,  
तो उन्हें भुवनेश्वरी साधना भी सम्पन्न करवाई थी। भुवनेश्वरी  
साधना सम्पन्न करने के बाद साधक में समस्त चर-अचर को  
सम्प्रीहित करने की क्षमता आ जाती है, उसके समस्त समस्त  
प्राणियों की कभी स्तम्भित हो जाती है तथा इस प्रकार एक



निर्बल शक्तिहीन शक्ति भी शक्ति सम्पन्न बन जाता है, क्योंकि भगवती भुवनेश्वरी की साधना को सिद्ध करने के पश्चात्

भगवती त्रिनेत्र स्वरूप हैं, अतः उन्हें नेत्रों द्वारा सम्पूर्ण लोकों को प्रकाशित करने का हेतु कहा गया। सम्पन्न योगियों के पोषण करने के फलस्वरूप उन्हें 'वरदा' कहा गया। अत्यन्त कृपायुक्त, स्नेहयुक्त, दयामयी भगवती को 'स्नेहमुखी' (मन्द हास्य युक्त मुख वाली) माना गया है तथा उनके हाथ में शोभित अंकुरा शास्त्र शक्ति का प्रतीक है।

**भगवती भुवनेश्वरी की साधना सम्पन्न करने के पश्चात् यदि साधक भगवती के बीज मंत्र 'ह्रीं' से भोजन को अभिमंत्रित कर ग्रहण करता है, तो उस अन्न का सेवन करने वाला लक्ष्मी सम्पन्न होता है।**

किसी भी साधना की सिद्धि के लिए गुरु और मंत्र पर विश्वास होना आवश्यक है।

## साधना विधान

इस साधना को आवश्यक सामग्री है 'भुवनेश्वरी यंत्र', 'सर्व सिद्धि प्रदायिनी गुटिका' तथा 'भुवनेश्वरी माला'।

यह साधना 21 दिन की है।

इस साधना को किसी भी माह में शुक्ल पक्ष की चतुर्थी से प्रारम्भ करें।

साधक शुद्ध श्वेत वस्त्र धारण करें।

लकड़ी के बाजोट पर ताल चस्त्र बिछाएं तथा उस पर चावल से 'ह्रीं' लिख कर भुवनेश्वरी यंत्र को स्थापित करें। यंत्र की बायीं ओर सर्व सिद्धि प्रदायिनी गुटिका रखें।

यंत्र का पूजन कुंकुम, अक्षत तथा पुष्प से करें। फिर गुटिका का भी इसी प्रकार पूजन करें।

तेल का दीपक लगावें।

भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करें —

सिन्दूरारुण विग्रहं त्रिनेत्रं माणिक्यं।  
शीनिष्कुरमारनायकं शेषरां॥  
स्मितमुखीमापीनं यक्षोरुहाम्।  
पाणिभ्यां मणिपूर्णरत्नचपकं रक्तोत्पलं॥  
विभूर्ती सौम्या रत्नघटस्थ।  
सत्यचरणां ध्यायेत्पराश्रिकाम्॥

ध्यान के पश्चात् भुवनेश्वरी माला से निम्न मंत्र का मन्त्र 51 माला मंत्र जप करें।

**मंत्र**

॥ ह्रीं ह्रीं ॥

AYEIM HREEM SHREEM

साधना समाप्ति के पश्चात् यंत्र, माला तथा गुटिका को नदी में प्रवाहित कर दें।

नीष्पकर — 260/-

साधक के लिए बशोःकरण, सम्मोहन, सौभाग्य लाभ तथा शत्रुओं पर विजय प्राप्त करना कोई कठिन कार्य नहीं रहता।

'भुवनेश्वरी' महाविद्याओं में चतुर्न शक्ति के रूप में स्थित हैं। भुवनेश्वरी के बीज मंत्र 'ह्रीं' में भगवती का स्वरूप निरन्तर निरूपित कहा गया है।

'दक्षिणामूर्ति संहिता' के अनुसार भगवती भुवनेश्वरी के बीज मंत्र में आकारा बीज 'हकार' में कैलाशदि समाहित हैं, वास्व बीज 'रेक्' में पृथ्वी समाहित है तथा 'ईकार' अनन्त रूप में आकाश में स्थित हो सम्पन्न भू-मण्डल को समाहित किये हुए है। अतः तीनों लोकों (स्वर्ग, धरा और पाताल) के समाहित होने के कारण ही इन्हें त्रिभुवनों की नयिका मानकर भुवनेश्वरी कहा गया है।

देवी भागवत में वर्णित देवी का शक्ति स्वरूप तथा महालक्ष्मी स्वरूप का समन्वित रूप है 'ह्रीं' बीज। भुवनेश्वरी साधना का अर्थ है — साधक सम्पन्न प्रकार के भौतिक सम्पदाओं को प्राप्त करता हुआ साधक के उस उच्चतम सोपान को प्राप्त करे, जहां साधक कालपुराण बन जाता है।

भगवती भुवनेश्वरी को अनेक स्वरूपों में सम्बोधित किया गया है, प्रत्येक स्वरूप साधक के लिए नवीन धिक्ता युक्त है। विश्वोत्पत्ति के पश्चात् जब वह शक्ति त्रिभुवन का सञ्चालन करती है, तब उसे 'भुवनेश्वरी' के रूप में सम्बोधित किया गया।

अमृत से विरज का पोषण करने के लिए भगवती ने अपने किरिट पर चन्द्रमा धारण किया। भगवती के इस स्वरूप का 'हनु किरोटी' के रूप में चिन्तन किया गया है।





## भुवनेश्वरी साधना

भुवनेश्वरी देवी, देवी के त्रिगुणात्मक स्वरूपों में से सगवती ऋतु सरस्वती का ही भाव है, और अपने स्वरूप में महावल्ली का प्रभाव समाहित किया है। आकस्मिक धन प्रदान करने की भवनी भुवनेश्वरी से अधिक शक्ति किसी भी देवी या देवता में नहीं है। वह गृहस्थ सुख को दूना से प्रदान करने में समर्थ है तथा बर्षों से बनी आ रही गृह कलह और वैगन्ध्य की स्थितियों को केवल भुवनेश्वरी साधना के माध्यम से समाप्त किया जा सकता है। जिस स्त्री अपना दुःख को दूना का एक सदा भाग निश्चित करने पर भी धियाह न हुआ उसे उसके निचे वही साधना प्रभावकारी है। एक प्रयोग से यह पूरे जीवन को सकारण की साधना है जो बाल, बूढ़, दुगा सभी को उसकी आयु और आयुष्कता के अनुसार समुचित फल प्रदान करती है।

### ध्यान :

उपस्थितमुतिमिन्दुकिरीटां तुंगकुचां नवनमययुक्ताम्।

स्मेरमुखीवरदाकुशापाभापीतिकतां प्रपद्ये भुवनेशीम् ॥

### साधना विधि :

साम्पूर्ण विशुद्ध कर भस्म नैवेद्य करने वाली त्रिगुण की निर्गता भुवनेश्वरी की साधना से अग्राह्य रह ही क्या सकता है? वह वर्ण के दरजों को भस्म करने वाली इस भवनी को न्यायिक विद्वानों 'श्वेत रंग' और इसी अनुसार इस साधना में श्वेत रंग का ही वर्ण किया जाता है, दाने दान और चमक हो या भस्म अथवा अर्चित किया जाने वाले पुष्प 'त्रिगी भी मंगलार अथवा अक्रुणा' जो प्रत्येक साधक को दे पड़ने ही चाहिये, भाण्ड शुद्ध हो, दधोचित चमक, सात्वत मन्त्रों का साधन बना पात्र में भुवनेश्वरी महावंश स्थापित कर उसका पूजन कृकुल, श्वेत पुष्प एवं अक्षत से कर शुभ शोक स्फटिक बनि जाता है ही निम्न भुवनेश्वरी मंत्र मंत्र की ११ मात्रा अथवा २१ मात्रा मंत्र का जप कर 'भुवनेश्वरी' का पूजन करा हो " ह्रीं " ही है किन्तु मुख्य जपन में सभी दृष्टिसे से सफल रहने के लिए अक्षत निदा के लेख में सगराच रहने के लिए यदि श्वेत रंग का मंत्र " ह्रीं " एव सभी वीज " श्रीं " का समुचित जप कर शिव जप है तो इस प्रकार इन दो वीजों से सम्पुर्ण " श्रीं " मंत्र का मोन्दर्य त्रिगुणित हो जाता है इस प्रकार उन मंत्र हैं—

### मंत्र :

" ह्रीं ह्रीं श्रीं "

एक को तो साधना स्थान में स्थापित करें और माना जो मन्त्रों में धारण कर सकते हैं। केवल एक भुवनेश्वरी साधना में ही जीवन को श्वेत रंग स्थिति का निराकरण समुदा है, जिसका विस्तृत प्रयोग पत्रिका के अगामी अंक में प्रकाशित करेंगे।



7

दुर्गा श्रीः आध्यात्मिक जीवन में हम साधना को ले लाना है उसमें तो ऊर्ध्व गति ही भरी की गयी आध्यात्मिक साधना को हम एक ओर करने के द्वितीय रूप में हमारे को वायु के समान रखकर इनका विस्तार कर रहे, यही धन शून्य जीवन का भी रहस्य है। वस्तुतः उष्णकटि के पोंगी अपनी साधना हेतु जो आसन लगते है वह धरती पर न होकर धरती से आठ दस फीट ऊपर शून्य में स्थित होता है क्योंकि

... कि कैसे  
शरीर का भूमि तत्त्व  
सुप्त किया जा सके,  
प्रस्तुत है, साधना के इस  
जटिल पक्ष से सम्बन्धित  
महाविद्या साधना पर  
आधारित गुह्य पद्धति ...

**बिलासपुर(CG)  
9669278815**

किन्तु इसका सात्त्विक दार नहीं है कि यह दिया केवल योगियों अथवा विरक्त साधकों की ही धरोहर है। कोई भी साधक जो तीव्रता से साधना में आगे बढ़ने का इच्छुक हो, शून्य जातन सिद्ध कर, उष्णकोटि की साधनाएं सम्पन्न करते हुए



साधनाएं प्रकृत धर्म व्यवस्था के अंतर्गत ही की जाननी चाहिए।  
 ही साधनाएं नहीं है। यदि इनमें अन्तर्गत गिरावले के भी लक्ष्य  
 छिपे हुए हैं तो: अब लक्ष्य प्राणविक कर्तव्य में साधनाएं होना  
 है तो उसे सन्तुष्ट भी प्राप्त होगा तो है। अगर ऐसा न हो  
 है कि किसी को नसबन्ध भी प्रविष्ट है तो किसी को दुःखी रखना  
 से, जिसके रूप में लक्ष्य का विशिष्ट, धर्म, नसबन्ध का धर्म और  
 कार्य निश्चित होते हैं।



प्रस्तुत साधना पद्धति इसी बात का प्रयास है . . . . .

[illegible]

सिद्धि प्राप्त होगी। मैं पुनः प्रजापति जी और ग्य ने दीक्ष  
नी प्रदान की। अनेक भेद हो गया और नील बरों में  
अनेक नील लक्षणों में भगवान् हो गया। मैंने उन्हें अनेक  
स्थानों में स्थित ग वक्ताओं द्वारा भी पाने की इच्छा की।  
मध्य नेत्रों में मातृ मण्डनमय लक्षणों में दृष्ट गये। उत्तरी  
में दृष्ट गये। मैंने अनेक भेदों के बाद पुनः पुनः ने उन्हें  
सर्वत्र स्थित मण्डनमय मण्डनमय मण्डन को श्रुति में  
मण्डनमय की श्रुति दी थी और ने ही निश्चित रूप में मण्डन  
मण्डन में ही मण्डनमय में दृष्ट गये। स्वामी प्रबोधनमय जी  
में ही मण्डनमय मण्डन कि मण्डनमय मण्डनमय में मण्डनमय में  
मण्डनमय मण्डनमय में ही केवल सांसारिक विषयों तक ही सीमित  
वही अपितु अष्टादश सिद्धियों को भी अपने में सम्पन्न है और स्वामी  
जी के ही अनुसार अब सम्पन्न आ गया है जब जनसामान्य  
के मध्य इसकी विस्तृता की वर्षों कर इन्हें सम्पन्नपूर्ण स्थान  
दिताया जाय। भगवान् आज मण्डनमय मण्डनमय में ही मण्डनमय मण्डन







# मनोहारी आख्यान

## निरन्तर ध्यान द्वारा प्राप्त करने के लिए आवश्यक बातों से सावधान किया जा...

**सा**री रात हनुमान ने आंखों में बिता दी थी। उन्हें पल भर भी नींद नहीं आई थी... जहाँ हनुमान ही में गुप्तचर संदेश निरन्तर आया था, कि रावण ने युद्ध में विजय हेतु महावपुषी यज्ञ का प्रारम्भ कर दिया है। अपने देश भर के अकूट विद्वानों को आमंत्रण जाता था, और वे सभी इकट्ठे हो गए थे। बस दो दिन बाद में ही इन महायज्ञ का प्रारम्भ हो जाएगा, और अगर वह यज्ञ किसी प्रकार में सफलतापूर्वक सम्पन्न हो जाए, तो रावण की विजय नूनिश्चित है... यही भय सोचकर, संतनों सून सारी रात गंभीर चिन्तन में डूबे-उभरे रहने लगे...

युद्ध में रावण की भविष्य दयनीय हो गई थी। उसके समस्त उज्ज्वल भविष्य के खेड़ा मारे गए थे... सभी काल कर्मात्मक हो गए थे और वह निराश्रय, निरामय मां बच्ची के आश्रयार्थ के लिए तालाबित था...

पर हनुमान को चैन कहाँ, वे तो निरन्तर इसी चिन्तन में थे, कि किस प्रकार से राम के नाम से जाने वाला विपदा को पहले में ही ध्वस्त कर दिया जाए, किस प्रकार से उनके कटकाकर्षण मार्ग को पृथ्वी में आस्थापित कर दिया जाए, ताकि उन्हें किसी प्रकार की कठिनाई का सामना न करना पड़े...

और इसके लिए आने हो दिन हनुमान एक विप्र का रूप धार कर पहुंच गए यज्ञ स्थली पर और वहां पहुंच कर सभी ऋषि-मुनियों की पूर्ण श्रद्धा भाव से सेवा करने लगे। उनकी निःस्वार्थ सेवा भावना ने सभी ऋषि-मुनि इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने विप्र के रूप में आए हनुमान को नर मानने का कहा।

"नही-वहीं महात्मन्! मैं किसी प्रयोग से आपकी सेवा नहीं करूँगी... मैं तो मात्र आपका गुरुवर्धन लाभ प्राप्त

करना चाहता था" — हनुमान ने दिनभरा पूर्वक कहा।

पर ऋषि भी सब मानने वाले थे... उनके बार-बार आग्रह करने पर कपिश्रेष्ठ ने एक प्रति निश्चित करने वाला वर मांगा, जो कि आगे जाकर राम की विजय का एक मुख्य कारण बना...

महावपुषी यज्ञ में जिस मंत्र के गंभीरकरण से हवन किया जाता था, वह था...

जब एवं देवि वामुण्डे जब भूतार्तिहारिणि,  
जब सर्वजते देवि कात्तरात्रि नमोऽस्तु ते।

इसमें भूतार्तिहारिणी का अर्थ है सभी प्राणियों की पीड़ा हरने वाली। हनुमान ने ऋषियों से कह कर मांगा कि वे भूतार्तिहारिणी में 'ह' की जगह 'क' का उच्चारण कर दें। बंकारे ऋषि तो वचन बल से ही, उन्होंने तबाल्प कर दिया। इस प्रकार वह शब्द बन गया 'भूतार्तिकारिणी' जिसका अर्थ है सभी प्राणियों को कष्ट देने वाली।

इस प्रकार एक प्रकार के बदलने मात्र से यज्ञ रावण के लिए ही अनिष्टकारी बन गया।

परन्तु इसके बाद भी हनुमान चैन में नहीं बैठे। वे तत्काल भगवान राम के पास पहुंचे और दिनभरा पूर्वक कहा —

"भगु! हमारे धुल कौशल के आगे रावण की समस्त श्रेष्ठ वर विध्वंस हो चुका है, हमारी रणनीति और आपके आश्रयार्थ द्वारा उनका अत्यधिक भ्रष्टा हो चुका है, परन्तु..."

"परन्तु क्या कपिश्रेष्ठ?" — राम बोले।

— परन्तु रावण अभी भी जीवित है और वही हमारा मुख्य एवं प्रबलतम शत्रु है। उसके नाम में जमून कुछ स्थापित



है, जिसने वह सविन विर-वीर्य बन बना रहता है और जिसके फलस्वरूप उसकी मृत्यु संभव नहीं...

इसके अलावा भी वह अपने कई आत्मों के शरीरों को तो चुका है... यहां तक कि उसकी विनय का आभिव्यक्ति प्रयास महापण्डित यज्ञ भी आपकी कृपा में निकल कर चुका है। अतः वह एक चायल सिंह की भांति हो गया है और आप तो जानते ही हैं, कि सौ बिलों में एक चायल सिंह अधिक खतरनाक मित्र हो सकता है।

वेसे भी वह बड़ा मायावी और प्रपंची है। उच्छकोटि की विधियां उसके पास हैं और समस्त प्रकृति को वह अपने नियंत्रण में ले चुका है... सारी प्रकृति उसके इशारों पर नृत्य करती है। साथ ही साथ उसके पास अद्वितीय दिव्यास्त्रों की धरमार है और उनमें कुछ तो ऐसे हैं जो समस्त अस्त्राण्ड को विनष्ट करने में सक्षम हैं।

तो तुम्हारा क्या विचार है हनुमान? - राम ने पूछा।

"प्रभु के आशीर्वाद से मुझे स्मरण आ रहा है, कि बाल्यावस्था में शिक्षा प्राप्त करने के दौरान मुझे एक अद्वितीय महातेजस्वी साधना पद्धति भरे गुरु सूर्यदेव ने प्रदान की थी, जो भुवनेश्वरी से सम्बन्धित है। उनके अनुसार समस्त देवियों की शक्ति को भुवनेश्वरी के रूप में सिद्ध कर लेने से वह साधक अनेक हो जाता है और फिर उसके सामने समस्त पैलोक्य के देवता, गन्धर्व, मनुष्य, गन्धर्व आदि भी युद्ध में टिक नहीं सकते। त्रिमूर्ति यह साधना सम्पन्न होता है, उसी क्षण से शत्रु बल के मुकुट हो जाता है और उसका कियारा उतना ही निश्चित हो जाता है, जितना कि सूर्य और चन्द्र का अस्तित्व में होना।"

- और प्रभु राम मुस्कुरा दिए, प्रभु अपने फल की प्रसन्नता के लिए स्वयं विष्णुद्वार होते हुए भी शिष्य/भक्त हनुमान के निवेदन पर उसी क्षण भुवनेश्वरी साधना एवं अनुष्ठान का प्रारम्भ किया एवं उसे सफलता पूर्वक सम्पन्न किया...

- और इतिहास भी इस बात का गवाह है, कि जो रावण नाथि में अमृत कुण्ड स्थापित होने की वजह से अनेक था, अंततः काल के विकलान पंजों में बच नहीं पाया...

वास्तव में ही यह साधना अपने-आप में महातेजस्वी अद्वितीय एवं अनिवर्चनीय है। ऐसा आज तक हुआ ही नहीं, कि व्यक्ति यह साधना सम्पन्न करे और उसका परिणाम उसे न मिले। ऊपर दिए गए संदर्भ में इस साधना का एक ही तथ्य स्पष्ट किया गया है। यैमे इसके सफलतापूर्वक सम्पन्न होने पर निम्न स्थितियां साधक के जीवन में अंकुरित हो जाती हैं -

1. साधक का व्यक्तित्व अत्यधिक आकर्षक एवं भव्य हो जाता है। उसके हृद-गिर्द एक तेजयुक्त आभा मण्डल निर्मित हो

और उसी क्षण राम ने अपने प्रिय शिष्य हनुमान के निवेदन पर भुवनेश्वरी साधना एवं अनुष्ठान का प्रारम्भ किया एवं उसे सफलता पूर्वक सम्पन्न किया... और इतिहास भी इस बात का गवाह है, कि जो रावण नाथि में अमृत कुण्ड स्थापित होने की वजह से अनेक था, अंततः काल के विकल पंजों से बच नहीं पाया...

जाता है, जिसने उसके आगवाह के संग स्वतः उसका और आकर्षित होते हैं और उसकी हर आज्ञा का ना-नुष किए बिना पालन करते हैं।

2. यह साधना मित्र होने की व्यक्ति की दण्डना, रोग, शत्रुत्व, अण आदि की विधिति स्वतः ही नष्ट हो जाती है और वह मान-सम्मान के साथ जीवन व्यतीत करने लगता है।

3. व्यक्ति के घर में निरन्तर धन का आगमन होता ही रहता है। उसका व्यापार तत्काल चलता है और अगर वह नौकरी पेशा हो, तो उसकी पदोन्नति गीघ होती है।

4. इस साधना के प्रभाव में घर में अगर कोई तांत्रिक प्रयोग हो, तो वह नष्ट होता है।

5. कुण्डली में निर्मित दुर्वोग फलहीन हो जाते हैं... अगर दुर्घटना एवं अकाल मृत्यु का योग हो, तो वह भी अल्प हो जाता है, एक प्रकार में नष्ट हो हो जाता है।

6. साधक जिस कार्य में हाथ डालता है, उसमें विजय ही प्राप्त करता है, हर क्षेत्र में सफल होता है। इंटरम्यू परीक्षा आदि में पूर्ण सफलता प्राप्त करता है।

7. ऐसा व्यक्ति समाज में सम्माननीय एवं पूजनीय होता है। उच्छकोटि के मंत्रांगण एवं अधिकारी भी उसकी बात को मस्तक पर धारण करते हैं। वह सभी का प्रिय होता है और जीवन में उसे किसी भीज का अभाव नहीं रहता।

8. इसके साथ ही साथ उसका पारिवारिक जीवन अत्यधिक सुखी होता है, यदि कोई क्लेश ध्यात हो, तो भी वह समाप्त हो जाता है।

9. उसकी समस्त इच्छाएं और कामनाएं पूर्ण होती हैं और वह स्वयं भी आश्चर्य चकित रह जाता है, कि किस प्रकार से उसकी सारी अभिलाषाएं स्वतः ही पूर्ण हो रही हैं।

10. भगवती भुवनेश्वरी वास्तव में सम्पूर्ण 64 कलाओं से परिपूर्ण हैं, अतः इस साधना को सम्पन्न करने से व्यक्ति को





वह ध्यान, धन, वैभव, ऐश्वर्य की प्राप्ति होती है, वहीं वह जन्म में मोक्ष की स्थिति प्राप्त कर ब्रह्मलीन हो जाता है... और आवागमन के चक्र से छूट जाता है।

ऊपर बनाई गई स्थितियां तो मात्र भूय को रोशनी दिखाने के समान हैं। वास्तव में तो वह अपने-आप में ही अछिनीय तेजस्वी पुनपुरुष बन जाता है। उसके अन्दर शक्ति का वह नीच प्रवाह समाहित हो जाता है, जिससे काल भी उसके सामने जाने से पराङ्मन होता है। साध ही साथ वह समस्त ज्ञान-विज्ञान में पारंगत हो वर्तमान पीढ़ी का मार्गदर्शन करने में सक्षम हो पाता है और जाने वाली पाँड़ियां उसे दिव्य पुरुष की मंज से विभूषित कर आदर भाव में देखनी हैं।

## साधना विधान

यह भुवनेश्वरी साधना विधान वास्तव में शक्ति साधना का ही स्वरूप है और एक तरह से माय वस आशुह को करने से साध शक्ति के सम्पन्न स्वरूपों की साधना स्वतः ही हो जाती है। यह 9 दिन की साधना है और 1. 1. 99 में सप्ताह किसी भी मास के प्रथम दिन में इसे प्रारम्भ करना चाहिए। नवरात्रि के अवसर पर इस साधना को सम्पन्न किया जा सकता है।

इस साधना में निम्न उपकरणों की आवश्यकता होती है।

1. भुवनेश्वरी यंत्र, 2. मूँगे का कना,
3. भुवनेश्वरी माला।

निर्धारित दिवस की रात्रि में दमबने के उपरान्त साधक स्नान आदि से निवृत्त होकर श्वेत वस्त्र धोती धारण कर श्वेत आसन पर पूर्णाभिमुख होकर बैठे। गुरु चित्र का स्थापन करें तथा 'तैत्तिरीय साधना विधि' पुस्तक में दी गई विधि में गुरु पूजन करें।

अपने सामने लाल वस्त्र से बने बाजोट पर भुवनेश्वरी यंत्र स्थापित कर उसका (कुंकुम, अक्षत, धूप, दीप, पुष्प) पंचपचार पूजन सम्पन्न करें। फिर साधक दाहिने हाथ में जल लेकर निम्न प्रकार से विनियोग करें -

## विनियोग

ॐ अस्य श्री भुवनेश्वरी दुर्गा स्तोत्रस्य श्री शक्तिः प्रणिः ॥  
जाग्रती उल्का, भुवनेश्वरी देवता, ही बीजं, ई शक्तिः ॥  
इं कीलकं सकल-मनोवांछित-सिद्धयर्थं पाठे विनियोगः ॥

जल भूमि पर छोड़ दें तथा शरीर के विभिन्न अंगों को दाहिने हाथ से स्पर्श करते हुए निम्न न्यास सम्पन्न करें -

## ऋष्यादि न्यास

श्री शक्ति काशये नमः शिरसि ॥

जाग्रती छन्दसे नमः मुखे ॥

श्री भुवनेश्वरी देवताये नमः ह्रदि ॥

ही बीजाय नमः मुखे ॥

ई शक्तये नमः बायी ॥

इं कीलकाय नमः पादयोः ॥

सकल-मनोवांछित सिद्धयर्थं पाठे विनियोगाय  
नमः सबणि ॥

फिर मूँगे का दान्त अगर मन में कोई इच्छा विशेष हो, तो उसे सोबकर निम्न मंत्रों से यंत्र पर अर्पित करें -

## भुवनेश्वरी ध्यान

उमद्विन्दुमिति मिश्रु किरीटस्तुब्ध कुचाश्रवणज पुरस्काम्  
स्मरेमुत्सी व्यस्वाहकुश वासांभीति कराम्प्रभुजे भुवनेश्वरीम्  
फिर 'भुवनेश्वरी माला' पर मिंदूर से तिलक करें तथा उम्मी माला से निम्न मंत्र की 101 माला मंत्र जप करें -  
मंत्र

॥ ॐ ह्रीं ॐ ॥

Om Hrim Om

फिर निरुप साधना करने से पूर्व यंत्र एवं मूँगे के दाने का तिलक कर पूजन करने के बाद ही भुवनेश्वरी माला से 101 मालाएं मंत्र जप करें। ऐसा नौ दिन तक करें, उसके उपरान्त सम्पन्न साधना मामुखी को किसी जलाशय में अर्पित कर दें। ऐसा करने से साधना निश्चय ही सिद्ध होती है। इसमें कोई संशय नहीं।

निश्चिन ही यह साधना एवं मंत्र परम गोपनीय और सामान्यतः अप्राप्य है, पर जिस किसी को भी यह साधना सिद्ध हो जाती है उसके माय से तो स्वयं देवी-देवता भी ईर्ष्या करने लगते हैं और वह द्नि-दिन ऊँचाई की ओर उमासर होता ही रहता है।

साधना साधनी केन्द्र - 240/-



# ऋण-मोचन के लिए सर्वोत्तम भुवनेश्वरी महाविद्या साधना

**ऋ**ण में गिरने होना व्यक्ति के लिए एक प्रकार से सम्मिश्राप है। दण्डना एव कण भार में लदे होने पर व्यक्ति का मानव्यक्तित्व इस प्रकार से प्रभावित हो जाता है, कि वह व्यक्ति रहने लगता है। जो मृत्यु के समान होता है। एक प्रकार से जाना जाता है, जो ऋण के गुण में सबने बड़ा ऋण भार ने दबा दिया है। ऋण रूपा अन्तर व्यक्ति के पूरे परिवार के साथ-साथ व्यक्ति के मानव्यक्तित्व पर भी प्रभाव डालता है। जिससे वह ऋण के इस बलबल में बाहर निकलने का प्रयास करता है, उसका ही दुःख कमना करना होता है।

एक कण को उतारने के लिए वह दूसरा कण लेता है और इस आशा में रहता है, कि किसी न किसी तरह से कण को उतार दूंगा, लेकिन यह तत्वतः ऐसा है, कि जिससे उभर कर बहुत ही कम व्यक्ति आ पाते हैं। मनुष्य के जीवन में तीन प्रकार के ऋण प्रमुखतः होते हैं, जिनको उन्हें समझ रहते उतार दान चाहें। उगम प्रथम कण माता-पिता का, द्वितीय गुरु का और तृतीय कण धन का होता है।

## १. मातृ-पितृ ऋण

माता-पिता का कण व्यक्ति पर इमलित होता है, कि जिस कारण ही वह मनुष्य मोक्ष में प्रवेश कर सका है और इस कारण में सभी प्रकार के अन्नद व मूल का मार्ग प्राप्त कर सका है। अतः जो व्यक्ति अपने जीवन में माता-पिता की सेवा नहीं करता है, उसे ऋण दाय लगना है और यह दोष उसे इस जीवन में नहीं, तो भगवन् जीवन में उतारना ही पड़ता है।

## २. गुरु ऋण

गुरा कण गुरु कण होता है। गुरु का तात्पर्य है, जो आपकी शिक्षा दे, ज्ञान दे, जीवन के वास्तविक स्वभाव का दर्शन

कराए। उस गुरु के प्रति यदि जाने-अनजाने दोष हो जाए, अंधता हो जाए, गुरु का सम्मान हो जाए गुरु के अर्थों का पूर्ण रूप से धारण न किया जाए या गुरु मज में रुझी बनी रहे अर्थान् मना, वचन, कर्म से किसी भी रूप में गुरु के प्रति अन्धता न बनी। अतः गुरु का कण गुरुगुना बढ़ जाता है। गुरु कण व्यक्ति के जीवन में इन प्रकार गुरु गुरु है, कि उस गुरुगुना जीवन में बाधाओं के संग्रह में पड़ा देना है और इस गुरुगुना में व्यक्ति पाने का उपाय गुरु के पास ही होता है।

## ३. तृतीय कण

व्यक्ति के जीवन में जो तीसरा कण है, वह आर्थिक कण है, जो व्यक्ति अपनी क्षमता के बाहर अपनी मत्स्याकाशाओं को पाने हेतु गुरुगुना भाग किनासों में डूबने लगता है, अतः जीवन-भोजन में वृद्धि करने हेतु कण लेता है, उसे जीवन में आर्थिक कण का बोझ होना पड़ता है। इसके अतिरिक्त अन्यथापनों, आलसी, क्रियाहीन और गुरुगुना जीवन भी जीवन में आर्थिक कण के बोझ में व्यस्त रहता है।

यदि व्यक्ति अपने जीवन में उपरोक्त कणों में से कोई एक भी कण पूरा नहीं करता है, तो ये दोष उसके जीवन में प्रभाव डालते हैं और इनकी वजहों से मनुष्य दण्डना का सामना करता है, उसे आगे बढ़ने के साधन उपलब्ध नहीं होते हैं। घर-परिवार में कलह का वातावरण रहता है, व्यक्ति आर्थिक एवं मानसिक तौर पर दुःखी रहता है और उसका जीवन एक प्रकार से नीरस एवं कष्ट में गुजरता हुआ बीत जाता है।

यदि कोई व्यक्ति कण भार में पड़ा हो जाता है, तो उसका निवारण एकमात्र गुरुगुना जीवन में आत्मिक उपाय से ही सम्भव है। अतः व्यक्ति के लिये कई गुरुगुनात्मक उपाय न सिखाए हैं, परन्तु भगवन् भुवनेश्वरी की साधना में आत्मिक कई उपाय उपलब्ध हैं।







SCANNED WITH CAMSC



# आद्याशक्ति

## भुवनेश्वरी साधना रहस्य

तांत्रिक ग्रन्थों में भगवती भुवनेश्वरी को आद्या शक्ति कहा गया है, और जो भी व्यक्ति तन्त्र ग्रन्थवा मन्त्र में सफल होना चाहता है, उसे भगवती भुवनेश्वरी की उपासना करनी ही पड़ती है, उसके बाद ही साधना क्रम आगे बढ़ सकता है।



महर्षि अगस्त्य से लगा कर विश्वामित्र, कणाद, शंकराचार्य और गुरु मोरारनाथ तक ने यह माना है कि भौतिक और आध्यात्मिक दोनों ही जीवन में पूर्ण सफलता हेतु भगवती भुवनेश्वरी साधना आवश्यक है।

प्रकार भगवान श्रीकृष्ण पूर्ण गृहस्थ और सोलह हजार रानियों के पति होते हुए भी योगीराज कहलाये थे।

शाक्त प्रमोद के अनुसार जीवन की सर्वश्रेष्ठ और महत्वपूर्ण साधना भुवनेश्वरी साधना ही है, जीवन में अन्य साधनाएं कर सकें या न कर सकें, जीवन में अन्य महा-विद्याओं की सिद्धि न कर सकें, पर साधक को अपने जीवन में भुवनेश्वरी साधना तो अवश्य ही सम्पन्न करनी चाहिए।

- इस साधना की सिद्धि करने पर निश्चय ही व्यक्ति में विशेष क्षमता आ जाती है और वह अपने शरीर को लघु रूप बना कर ससार में कहीं पर भी विचरण कर सकता है और वापिस अपने मूल आकार में आ सकता है, जिस प्रकार हनुमानजी ने लंका जाते समय अत्यन्त लघु रूप धारण कर लिया था और समुद्र पार करने के बाद अपने मूल रूप में आ गये थे, यह इस साधना की सर्वश्रेष्ठ विशेषता है।

उपरोक्त 'शाक्त प्रमोद' के प्रामाणिक श्लोक के अनुसार इस दिवस पर भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न करने पर निम्न लाभ निश्चय ही प्राप्त होते हैं—

- इस साधना की सम्पन्न करने पर गृहस्थ व्यक्ति भी उसी प्रकार योगी कहला सकता है, जिस

- इस साधना की सम्पन्न करने पर व्यक्ति दीर्घायु सुखी और वाणी सिद्ध हो जाता है, वह दूसरों



को पूर्ण रूप से प्रभावित करने की क्षमता प्राप्त कर लेता है।

- ऐसा व्यक्ति धनवान तो होता ही है, साथ ही साथ अनेक गुणों से विभूषित हो कर अपने व्यापार को कई गुना बढ़ा देता है।
- इस साधना की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि दूसरे प्रकार में यह गुरु साधना ही है और इस साधना को सम्पन्न करने से स्वतः गुरु सिद्धि प्राप्त हो जाती है।
- इस साधना को सम्पन्न करने पर संसार में जितने भी मन्त्र हों, उन मन्त्रों में सिद्धि मिल जाती है, और वह कुबेर के समान धनवान तथा सम्पत्तिवान बन जाता है।
- यदि कोई स्त्री दुर्भाग्यशाली हो और उसके पुत्र नहीं हो, या पुत्र घाशाकारी न हो तो घर का कोई सदस्य इस साधना को सम्पन्न करता है तो उसका दुःख समाप्त हो जाता है और वह पुत्रवती हो जाती है।
- इस साधना को सिद्ध करने से उस महाविद्याओं में सर्वश्रेष्ठ भगवती भुवनेश्वरी सिद्ध हो जाती है और उसके साक्षात् दर्शन हो पाते हैं।
- शास्त्रों में कहा गया है, कि भगवती भुवनेश्वरी घाघ शक्ति है, अतः इसे सिद्ध करने पर महाकाली, महाभरस्वती और महालक्ष्मी तीनों महादेवियां स्वतः सिद्ध हो जाती हैं।

वस्तुतः भुवनेश्वरी साधना जीवन की धनुषम और प्रद्वितीय साधना है और शास्त्रों में भुवनेश्वरी साधना के बारे में जितना लिखा गया है उतना और किसी साधना के बारे में नहीं कहा गया है, समस्त तांत्रिकों, योगियों और साधकों ने यह स्पष्ट रूप से बताया है, कि भुवनेश्वरी साधना ही जीवन की पूर्ण और सामाजिक साधना है।

भुवनेश्वरी साधना के दो प्रयोग मुख्य हैं, इनमें प्रथम प्रयोग तांत्रिक प्रयोग है और दूसरा मानोक्त प्रयोग।

तांत्रिक प्रयोग रक्षात्मक प्रयोग है जिसके प्रभाव स्वरूप साधक को जीवन में किसी प्रकार की क्षति नहीं पहुंच सकती, जब उस पर कितना ही प्रहार करें, पीड़ा पहुंचाने का प्रयास करें, लेकिन भुवनेश्वरी साधक विजय ही प्राप्त करता है।

## तांत्रिक भुवनेश्वरी साधना रहस्य

साधक प्रातःकाल उठ कर स्नान संध्या आदि में निवृत्त होकर पूर्व की ओर मुंह कर घामन पर बैठ जाय इस साधना में सफेद ऊनी घासन या मृग चर्म का प्रयोग किया जाना चाहिए। साधक स्वयं सफेद धोती धारण करे, माधिका यदि इस साधना को सम्पन्न करना चाहे तो सफेद साड़ी पहिने, प्रातःकाल अपने मिर के बाल धो ले और बिना तेल लगाये बालों को खुला रखे।

इसके बाद साधक अपने सामने 'तांत्रिक सिद्ध भुवनेश्वरी मन्त्र' को स्थापित करें जो कि महर्षि विश्वामित्र द्वारा प्रणीत प्राण सजीवनी मुद्रा से सिद्ध एवं प्राणप्रतिष्ठा युक्त हो। वास्तव में ही इस प्रकार से प्राण प्रणिष्टित मन्त्र ही प्रयोग में लाया जा सकता है, यद्यपि इस प्रकार से प्राणप्रतिष्ठा करना धरमन कठिन कार्य है और बहुत कम पण्डित ही इस प्रकार के मन्त्र को प्राण प्रतिष्ठित एवं मन्त्र सिद्ध कर पाते हैं, पर ऐसा मन्त्र कई-कई पीढ़ियों के लिए साधक के लिए लाभदायक बना रहता है।

अपने सामने लकड़ी का बाजोट बिछा कर उस पर सफेद रेणुमी वस्त्र बिछाए और उस पर घाली रखें, घाली के चारों कोनों पर कुंकुम से पंच कोण बनावें और घाली के मध्य में त्रिकोण अंकित करें। इसके बाद घाली के मध्य में ही इस प्रकार का मन्त्रसिद्ध मन्त्र स्थापित करें, और उसे "ॐ भुवनेश्वर्यै नमः" मन्त्र का उच्चारण करते हुए शुद्ध जल से स्नान करावें, इसके बाद शमी नाम का उच्चारण करता हुआ, उसे दूध से, दही से, घृत से,



पुनः पुनः श्रीर शर्करा से स्नान करावें फिर इन पांचों चीजों को मिश्रकर पंचामृत में स्नान करावें, स्नान कराते समय बराबर ह्रीं मन्त्र का उच्चारण करता रहे। इसके बाद पुनः शुद्ध जल में यन्त्र को स्नान करा कर घनग किमी पात्र में रख दें, और उस पात्र का जल घनग कटोरे में लेकर एक तरफ रख दें, जिसे पूजा समाप्त होने के बाद जमीन में गड़ा दें।

इसके बाद उस घाली को भाँज कर पीस कर सिन्दूर से मध्य में पल कोण बनावें और घाली के अन्दर ही चारों कोनों पर सिन्दूर से ही त्रिकोण अंकित करें और मध्य में चावल की डेरी बनाकर उस पर यन्त्र को स्थापित करें।

इसके बाद सामने अगरबत्ती व शुद्ध घी का दीपक प्रज्वलित करें और यन्त्र पर जहाँ दस स्थानों पर सिन्दूर की दस त्रिन्दियाँ लगाई थी, वहाँ से थोड़ा-थोड़ा सिन्दूर लेकर अपने मनाट के मध्य में तिलक करें।

इसके बाद घाली में जो चारों कोनों पर त्रिकोण बनाये हैं, उनमें से प्रत्येक त्रिकोण पर छोटी-छोटी चावल की डेरियाँ बना कर प्रत्येक पर एक-एक 'सधु नारियल' स्थापित करें, और लघु नारियल पर सिन्दूर का तिलक करें। यन्त्र के सामने 'दत्त हकीक नग' पत्थर रख दें, जो कि मन्त्र मिट्ट हो, और प्रत्येक हकीक नग पर सिन्दूर का तिलक करें, यह दस महा शक्तियों के प्रतीक चिन्ह है। इसके बाद यन्त्र के दाईं ओर चावल की डेरी बना कर 'मोती शंख' स्थापित करें और दाहिनी ओर चावल की डेरी बनाकर 'मिट्टि फल' स्थापित करें। फिर इन दोनों की संक्षिप्त पूजा करें, सिन्दूर का तिलक करें और पुष्प समर्पित करें।

इसके बाद यन्त्र के सामने दूध का बना दृष्या प्रसाद समर्पित करें तथा एक पात्र में पंचामृत बना कर रखें (पंचामृत-दूध, दही, घी, शहद और शक्कर को मिलाकर बनाया जाता है) इसके पास ही पानी से भरा हुआ लोटा रख दें और फिर प्रयोग प्रारम्भ करें।

## भुवनेश्वरी तांत्रोक्त सपर्या प्रयोग

साधक सबसे पहले अपनी चौड़ी के गाँठ लगावें, अपने अंगूठे से अपने ललाट पर सिन्दूर का तिलक करें और फिर सिन्दूर का तिलक अपने सिर के मध्य भाग में हृदय तथा नाभि पर भी करें। इसके बाद हाथ में जल लेकर स्नान करें।

## विनियोग

ॐ प्राय भुवनेश्वरी पञ्जर मन्त्रस्य श्री शक्तिः  
ऋषिः। गायत्री छन्दः। श्री भुवनेश्वरी देवता।  
हं बीज। ईं शक्तिः। रं कील तं। सकलमनोवाञ्छित-  
सिद्धयर्थे पाठे विनियोगः॥

ऐसा कह कर हाथ में लिया जल भूमि पर छोड़ दें, और इसके बाद न्यास करें—

## ऋष्यादिन्यास

श्री शक्ति-ऋषये नमः शिरसि।

गायत्री-छन्दसे नमः मुखे।

श्री भुवनेश्वरी-देवतायै नमः हृदि।

हं बीजाय नमः गुह्ये।

ईं शक्तये नमः नामी।

रं कीलकाय नमः पादयोः।

सकल मनोवाञ्छित सिद्धयर्थे पाठे विनियोगाय  
नमः सर्वांगे।

न्यास का तात्पर्य है कि उसमें शरीर के जिन-जिन अंगों का वर्णन आया है, साधक मन्त्र का उच्चारण करते हुए शरीर के उस-उस अंग को दाहिने हाथ से स्पर्श करे, जिससे कि मगवती भुवनेश्वरी पूर्ण रूप से शरीर के सभी अंगों में समाहित हो सके।

इसके बाद साधक पर्यंग न्यास करे।



षडंग न्यास अंग न्यास

कर न्यास

ह्रीं श्रीं ऐं अंगुष्ठाभ्यां नमः

हृदयाय नमः

„ तर्जनीभ्यां स्वाहा

शिरसे स्वाहा

„ मध्यमाभ्यां वषट्

शिखायै वषट्

„ अनामिकाभ्यां हुं

कवचाय हुं

„ कनिष्ठिकाभ्यां वषट् नेत्र-त्रयाय वीषट्

„ करतल करपृष्ठाभ्यां फट् अस्त्राय फट्

इस प्रकार के न्यास करने के बाद दोनों हाथ जोड़कर भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करे।

### ध्यान

ध्यायेद् ब्रह्मादिकानां कृत-अग्नि-धननी योगिनीं योगयोगिन्म् ।

देवानां जीवनाद्योज्ज्वलित-जय-परं ज्योतिरुपांगघात्रीम् ॥

शंस चक्रं च बाणं च मयुरपि दधतीं दोरचतुष्काम्बुजातः ।

मायामांछां विशिष्टां मव-मव-भुवनां भू-मवा नार-भूमिम् ॥

ध्यान करने के बाद साधक 'स्फटिक माला' से वहीं पर बैठे-बैठे निम्न दुर्लभ गोपनीय मन्त्र की २१ माला मन्त्र जप करें।

भगवती भुवनेश्वरी तांत्रोक्त पिंजर महामन्त्र

॥ ॐ क्रौं श्रीं ह्रीं ऐं सौं ह्रीं नमः ॥

जब मन्त्र जप पूरा हो जाय तब साधक दस बत्तियां लगा कर भगवती भुवनेश्वरी की धारती सम्पन्न करे, या जबदम्बा प्रसवा दुर्गा की धारती स्मरण हो तो उसे करे, इसके बाद भगवती भुवनेश्वरी के सामने जो प्रसाद बढ़ाया हुआ है, वह थोड़ा सा स्वयं भक्षण करे और अपने परिवार वालों को बांटे।

इसके बाद पूर्ण सिद्धि के लिए किसी पात्र में समिधाएं (लकड़ियां) जला कर इसी मन्त्र की पूरी एक सौ आहुतियां दे दें तब यह प्रयोग पूर्ण माना जाता है।

भुवनेश्वरी मन्त्र के प्राप्त-पाम जो लघु नागियल प्रादि सामग्री है, उसे एक सफेद रेशमी वस्त्र में बांध कर घर के मण्डार गृह में या जहां धनराशि प्रादि रही जानी है, प्रसवा तिजोरी में सम्मानपूर्वक स्थापित कर दें और मन्त्र को पूजा स्थान में सफेद रेशमी वस्त्र बिछा कर स्थापित करे।

इसके बाद यदि भट्टा हो तो एक बाह्यल को या एक कुंबारी कन्या को भोजन करा दें प्रसवा मन्त्र में शान दक्षिणा प्रादि भिजवा दें।

### भुवनेश्वरी मांत्रोक्त साधना रहस्य

बाणी सिद्धि कुबेर साधना एवं दुर्भाग्य नाश के लिए मांत्रोक्त भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न की जानी आवश्यक है।

मैं प्राणे के पृष्ठों में गोपनीय और दुर्लभ भुवनेश्वरी साधना रहस्य को स्पष्ट कर रहा हूं, इसका मन्त्र अपने प्राप में अत्यन्त सरल है और कोई भी कम पढ़ा-लिखा साधक भी इस साधना को सम्पन्न कर सकता है।

साधक प्रातःकाल उठ कर स्नानादि से निवृत्त हो श्वेत वस्त्र धारण कर स्वयं या अपनी पत्नी के साथ पूजा स्थान में बैठ जाय और अपने सामने "भैलोक्य मोहन भुवनेश्वरी मन्त्र" को स्थापित कर दें, यह अपने प्राप में दुर्लभ और अद्वितीय मन्त्र है जिसकी नायकों ने अत्यधिक प्रशंसा की है, इस मन्त्र का निर्माण अटिल है, परन्तु पत्रिका कार्यालय ने इस अवसर पर बहुत ही कम मन्त्रों का निर्माण कराया है, जिसमें कि साधक ऐसा दुर्लभ मन्त्र अपने घर में स्थापित कर सकें शास्त्र में तो मन्त्र निर्माण के बारे में कहा गया है कि यह मन्त्र अटिल है, कटिल है और सीभाग्यशाली व्यक्तियों के घर में ही ऐसा मन्त्र स्थापित हो सकता है, इसके बारे में बताया है—

पद्ममण्डलम्बाह्यं वृत्तं षोडशमिर्दलेः

विलिखेत्स्वकर्णिकामध्ये षट्कोणमतिमुन्दरम्

चतुरस्रश्चतुर्द्वारमेवमण्डलमालिखेत्



उपरोक्त पत्तियों को पढ़ कर घ्राण अनुमान लगा सकेंगे, कि इस यन्त्र का निर्माण कितना अधिक जटिल और कठिन है, इसके साथ ही साथ भगवती भुवनेश्वरी का प्रामाणिक चित्र भी अपने पूजा स्थान में इस दिन स्थापित कर देना चाहिए ।

इसके बाद यन्त्र को गुड़ जल से धो कर पोंछे और किसी दूगरे पात्र में केसर से "ह्रीं" अक्षर लिख कर उस पर यन्त्र को स्थापित करें, यन्त्र को उस पात्र में रख कर उसके चारों कोनों पर "ह्रीं" अक्षित करें और फिर साधक उसकी प्राणप्रतिष्ठा करें ।

ॐ आं ह्रीं क्रीं यं रं लं वं शं पं सं हं ह्रीं ह्रमः  
मम शरीरे अमुक देवतायाः प्रणाः इह प्राणाः, जीव  
इह स्थितः, सर्वेन्द्रियाणि इह स्थितानि, वाक्-मन-  
श्चक्षुः श्रोत्र-जिह्वा प्राण पाद पायूपस्थानि इहेवा-  
गत्य सुख चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा ॥

ऐसा करने के बाद तांत्रोक्त रूप से भुवनेश्वरी सिद्ध करने के लिए अपने आसन का शोधन करें, आसन के नीचे जो भूमि है, उस भूमि को दाहिने हाथ से छूकर यह मन्त्र पढ़ें—

ॐ पवित्र-वज्र-भूमे ! हुं फट् स्वाहा ।

इसके बाद भूमि को मन्त्र सिद्ध करने के बाद भूमि पर जल प्रक्षत चढ़ा कर निम्न मन्त्र पढ़ते हुए उसका पूजन करें—

ॐ आधार-शक्त्यै नमः जलाक्षत-चन्दनं समर्पयामि ।

आधार शक्ति अर्थात् भूमि की पूजा करने के बाद आसन का शोधन करें, इसके लिए पहले दाहिने हाथ में जल लेकर निम्न मन्त्र पढ़ता हुआ जल भूमि पर छोड़ दें—

ॐ अस्य आसनं शोधनं मन्त्रस्य श्री मेरु-पृष्ठ  
ऋषिः, सुतलं छन्दः, कूर्मदेवता आसनोपवेशने  
विनियोगः ॥

विनियोग करने के बाद आसन के ऊपर दाहिना हाथ रख कर नीचे लिखा हुआ मन्त्र उच्चारण करें—

ॐ पृथ्वी ! त्वया धृता लोका, देवि ! त्वं  
विष्णुना धृता त्वं च धारय मां देवि ! पवित्रं कुरु  
आसनम् ॥

इसके बाद अपनी दाहिनी ओर भावलों की डेरी बना कर उस पर एक सुपारी रखें और कुंकुम का तिलक करें, उमे भैरव मान कर उसके सामने गुड़ का भोग लगावें, और हाथ जोड़ कर प्रार्थना करें कि वे निरन्तर साधक की रक्षा करते हुए सभी विघ्नों का नाश करें—

ह्रीं तीक्ष्ण-दष्ट ! महाकाय ! कल्पान्त  
दहनोपम ! भैरव नमस्तुभ्यमनुज्ञां दातुमर्हसि ॥

ऐसा करने के बाद साधक अपना रक्षा विद्या निम्न प्रकार से करें—

तीन बार दोनों हाथों की हथेली से आवाज करते हुए "फट्" शब्द करें और बाएँ पैर की एड़ी से तीन बार प्रहार करें इससे भूमि पर होने वाले विघ्नों का निवारण होता है ।

## भुवनेश्वरी मन्त्र प्रयोग

अपने सामने जो दुर्लभ भुवनेश्वरी यन्त्र रखा है और जो सामने भुवनेश्वरी चित्र स्थापित किया है, उसके सामने साधक निम्न प्रकार से विनियोग, न्यास एवं ध्यान करें—

## विनियोग

ॐ अस्य श्री भुवनेश्वरी हृदय स्तोत्रस्य श्री  
शक्तिलः ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री भुवनेश्वरी  
देवता । हुं बीजं । ई शक्तिः । रं कीलकं सकल-  
मनोवाञ्छित-सिद्धयर्थं पाठे विनियोगः ॥



## ऋष्यादिन्यास

श्री शक्ति ऋषये नमः शिरसि ।  
 गायत्री छन्दसे नमः मुखे ।  
 श्री भुवनेश्वरी देवतायै नमः हृदि ।  
 हं बीजाय नमः गुह्ये ।  
 ई शक्तये नमः नाभौ ।  
 रं कीलकाय नमः पादयोः ।  
 सकल-मनोवाञ्छित सिद्ध्यर्थे पाठे विनियोगाय नमः  
 सवर्णि ।

## षडंग न्यास अंग न्यास

## कर न्यास

ह्रीं श्रीं ऐं	अंगुष्ठाभ्यां नमः	हृदयाय नमः
„	तर्जनीभ्यां स्वाहा	शिरसे स्वाहा
„	मध्यमाभ्यां वषट्	शिखायै वषट्
„	अनामिकाभ्यां हुं	कवचाय हुं
„	कनिष्ठिकाभ्यां वीषट्	नेत्रत्रयाय वीषट्
„	करतल कर्पूष्ठाभ्यां फट्	अस्त्राय फट्

इस प्रकार न्यास के बाद साधक दोनों हाथ जोड़ कर भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करें—

सरोजनयनां चलत् कनक कुण्डलां शैशवी,

धनुर्जंग वटी करामुद्रित सूर्य कोटि प्रभाम् ।

शशांक कृत शेखरां शव शरीर सस्या शिवाम् ।

प्रातःस्मरामि भुवनेश्वरीं शत्रु गति स्तम्भनीम् ॥

ध्यान करने के बाद साधक 'स्फटिक माला' से मन्त्र जप प्रारम्भ करें, पर मन्त्र जप से पूर्व भुवनेश्वरी महायन्त्र के सामने शुद्ध घृत का दीपक और अक्षरवती जला लें ।

इसके बाद शान्त मनोयोग पूर्वक भुवनेश्वरी बीज मन्त्र का जप करें, यह मन्त्र एक ध्वज का है और शास्त्रों के विधान के अनुसार यदि भुवनेश्वरी साधना दिवस के दिन इस मन्त्र की १०८ माला मन्त्र जप हो जाता है, तो निश्चय ही भुवनेश्वरी सिद्ध हो जाती ।



पढ़ने में १०८ माला बड़ी लगती है, एक वर्ण का मन्त्र होने के कारण इस पूरे मन्त्र जप एवं पाठना में चार या पांच घण्टे से ज्यादा समय नहीं लगता ।

## भुवनेश्वरी मूल मन्त्र

“ ह्रीं ”

उपरोक्त मन्त्र अपने आप में सर्वश्रेष्ठ और अद्वितीय मन्त्र है, इस मन्त्र को चिंतन करने के लिए इस मन्त्र में पहले पांच बार गुरु मन्त्र उच्चारण और बाद में भी गुरु मन्त्र उच्चारण कर लें, यह सिर्फ एक बार किया जाता है, उसके बाद मन्त्र जप प्रारम्भ कर दें ।

जब मन्त्र जप सम्पन्न हो रहा हो, और बीच में ही भगवती भुवनेश्वरी विग्रह के सामना दर्शन सुलभ हो जाय, तब बोनो हाथ जोड़ कर शक्ति भाव से भगवती भुवनेश्वरी के दर्शन कर लें और प्रणाम कर आशीर्वाद प्राप्त करें, कि वह सिद्ध हो और साधक के जीवन के सारे मनोरथ पूर्ण करे । ●



# श्री भगवत्पराशरालोकायामंगलकवचम्

देव्युवाच

भुवनेश्वर्याश्च देवेश या या विद्याः प्रकाशिताः ।  
श्रुताश्चाधिगताः सर्वाः श्रोतुमिच्छामि साम्प्रतम् ॥  
त्रैलोक्यमङ्गलं नाम कवचं यत्पुरोदितम् ।  
कथयस्व महादेव मम प्रीतिकरं परम् ॥  
ईश्वर उवाच

शृणु पार्वति वक्ष्यामि सावधानाऽवधारय ।  
त्रैलोक्यमङ्गलं नाम कवचं मन्त्रविग्रहम् ॥  
सिद्धविद्यामयं देवि सर्वेश्वर्यप्रदायकम् ।  
पठनाद्भारणान्मर्त्यस्त्रैलोक्यैश्वर्यभागभवेत् ॥  
त्रैलोक्यमङ्गलस्यास्य कवचस्य ऋषिशिवः ।  
छन्दो विराट् जगद्धात्री देवता भुवनेश्वरी ॥  
धर्मार्थकाममोक्षेषु विनियोगः प्रकीर्तितः ।  
ह्रीं बीजं मे शिरः पातु भुवनेशी ललाटकम् ॥  
ऐं पातु दक्षनेत्रं मे ह्रीं पातु वामलोचनम् ।  
श्रीं पातु दक्षकर्णं मे त्रिवर्णात्मा महेश्वरी ॥  
वामकर्णं सदा पातु ऐं घ्राणं पातु मे सदा ।  
ह्रीं पातु घटनं देवी ऐं पातु रसनां मम ॥  
वाक्पुटा च त्रिवर्णात्मा कण्ठं पातु पराम्बिका ।  
श्रीं स्कन्धौ पातु नियतं ह्रीं भुजौ पातु सर्वदा ॥  
क्लीं करौ त्रिपुरेशानी त्रिपुरेश्वर्यदायिनी ।  
ॐ पातु हृदयं ह्रीं मे मध्यदेशं सदाऽवतु ॥  
क्रौं पातु नाभिदेशं सा त्र्यक्षरी भुवनेश्वरी ॥  
सर्वबीजप्रदा पृष्ठं पातु सर्ववशङ्करी ॥  
ह्रीं पातु गुह्यदेशं मे नमो भगवती कटिम् ।  
माहेश्वरी सदा पातु सक्थिनी जानुयुग्मकम् ॥

अन्नपूर्णा सदा पातु स्वाहा पातु पदद्वयम् ।

सप्तदशाक्षरी पायादन्नपूर्णात्मिका पुरा ॥

तार माया रमा कामः

षोडशार्णा ततः परम् ।

शिरस्था सर्वदा पातु विंशत्यर्णात्मिका परा ॥

तारं दुर्गे-युगं रक्षिणी स्वाहेति दशाक्षरी ।

जयदुर्गा घनश्यामा पातु मां सर्वतो मुदा ॥

मायाबीजादिका चैषा दशार्णा च परा तथा ।

उत्तमकाञ्चनाभासा जयदुर्गाऽननेऽवतु ॥

तारं ह्रीं दुं च दुर्गायै नमोऽष्टार्णात्मिका परा ।

शङ्खचक्रधनुर्बाणधरा मां दक्षिणेऽवतु ॥

महिषमर्दिनी स्वाहा वसुवर्णात्मिका परा ।

नैर्ऋत्यां सर्वदा पातु महिषासुरनाशिनी ॥

माया पद्मावती स्वाहा सप्तार्णा परिकीर्तिता ॥

पद्मावती पद्मसंस्था पश्चिमे मां सदाऽवतु ॥

पाशांकुशपुटा माये हि परमेश्वरि स्वधा ।

त्रयोदशार्णा ताराद्या अश्वारूढाऽनलेऽवतु ॥

सरस्वती पञ्चशरे नित्यक्लिन्ने मदद्रवे ।

स्वाहारव्यक्षरी विद्या मामुत्तरे सदाऽवतु ॥

तारं माया तु कवचं खे रक्षेत् सततं यधूः ।

हूं क्षे ह्रीं फट् महाविद्या द्वादशार्णाखिलप्रदा ॥

त्वरिताष्टाहिभिः पायात् शिवकोणे सदा चमाम् ।

ऐं क्लीं सौः सततं बाला मूर्ध्वदेशेऽवतु ॥

विद्वन्ता भैरवी बाला भूपौ च मां सदाऽवतु । यो धारयति पुण्यात्मा त्रैलोक्यमङ्गलाभिधम् ।  
 इति ते कथितं पुण्यं त्रैलोक्यमङ्गलं परम् ॥ कवचं परम पुण्यं सोऽपि पुण्यवतां वरः ॥  
 सारं सारतरं पुण्यं महाविद्यौघविग्रहम् । सर्वैश्वर्ययुतौ भूत्वा त्रैलोक्यविजयी भवेत् ।  
 अस्यापि पठनात् सद्यः कुबेरोऽपि धनेश्वरः ॥ पुरुषो दक्षिणे बाहौ नारी वामभुजे तथा ॥  
 इन्द्राद्याः सकला देवाः पठनाद्भारणाद्यतः । बहुपुत्रवती भूत्वा वन्ध्यापि लभते सूतम् ।  
 सर्वसिद्धीश्वराः सन्तः सर्वैश्वर्यमवाप्नुयुः ॥ ब्रह्मास्त्रदीनि शस्त्राणि नैव कृन्तति तं जनम् ॥  
 पुष्पाञ्जल्यष्टकं दत्वा मूलेनैव पठेत्सकृत् । एतत्कवचमज्ञात्वा यो जपेद्भुवनेश्वरीम् ।  
 संवत्सरकृतायास्तु पूजायाः फलमाप्नुयात् ॥ दारिद्र्यं परमं प्राप्य सोऽचिरान्मृत्युमाप्नुयात् ॥  
 प्रीतिमन्योन्यतः कृत्वा कमला निश्चला गृहे । ॥ इति रुद्रयामले त्रैलोक्यमङ्गलं नाम श्री  
 वाणी च निवसेद्वक्त्रे सत्यं सत्यं न संशयः ॥ भुवनेश्वरी कवचं ॥

संकलन - ध्रुव निखिल  
 बिलासपुर[CC] 9669278815



# श्री भुवनेश्वरी पञ्जर स्तोत्रम्

इदं श्री भुवनेश्वर्याः पञ्जरं भुवि दुर्लभम्। उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे  
येन संरक्षितो मर्त्यो वाणीः शस्त्रैर्न बाध्यते॥ समपस्थितं।

ज्वर-मारी-पशु-व्याघ्र-कृत्या-चौराद्युपद्रवैः। यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय  
नद्यम्बु धरणी विद्युत्कशानु भुजगारिभिः॥ स्वाहा॥

सौभाग्यरोग्य सम्पत्ति त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
कीर्तिकान्ति यशोर्धदम्। धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात्।

ओं क्रों श्रीं ह्रीं ऐं सौः पूर्वोऽधिष्ठाय याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी॥  
मां पाहि चक्रिणि भुवनेश्वरी॥ नैर्ऋत्ये मां स्थितां पाहि खड्गिनी भुवनेश्वरी॥

योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते। योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते॥

कृष्णवर्णं महद्भूते बृहत्कर्णं भयङ्करि॥ कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि॥

देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय। देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय॥

उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समुपस्थितं॥ उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं।

यदि शक्यमशक्यं तन्मे यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा॥

भगवति शमय स्वाहा। त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै

त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात्।

धीमहि तन्नः शक्तिः प्रचोदयात्॥ याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी॥

ममाग्नेयां स्थिता पाहि गर्दिनी भुवनेश्वरी। पश्चिमे मां स्थिता पाहि पाशिनी भुवनेश्वरी॥

योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते॥ योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते॥

कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि। कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि॥

देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय॥ देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय॥

देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
ऊर्ध्वेऽधिष्ठाय मां पाहि पद्मिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
अधस्तन्मां स्थिता पाहि वाणिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
अग्रतो मां स्थिता पाहि प्रासिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥



कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे सम्पस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 पृष्ठतो मां स्थिता पाहि वरदे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे सम्पस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 पश्चिमो मां सदा पाहि सांकुशे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे सम्पस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥

सर्वतो मां सदा पाहि सायुधे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे सम्पस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 प्रोक्ता दिङ्मनवो देवि चतुर्दश शुभप्रदाः ।  
 एतत् पञ्जरमाख्यातं सर्वरक्षाकरं नृणाम् ॥  
 गोपनीयं प्रयत्नेन स्वयोनिरिव पार्वति ।  
 न भक्ताय प्रदातव्यं नाशिष्याय कदाचन ॥  
 सिद्धिकामो महादेवि गोपयेन्मातृजारवत् ।  
 भयकाले होमकाले पूजाकाले विशेषतः ॥  
 दीपस्थारम्भकाले वै यः कुर्यात्पञ्जरं सुधीः ।  
 सर्वान् कामानवाप्नोति प्रत्यूहैर्नाभिभूयते ॥  
 रणे राजकुले द्यूते सर्वत्र विजयी भवेत् ।  
 कृत्या-रोग-पिशाचाद्यैर्न कदाचित् प्रवाध्यते ॥  
 प्रातःकाले च मध्याह्ने सन्ध्यायामर्द्धरात्रके ।  
 यः कुर्यात्पञ्जरं मर्त्यो देवीं ध्यात्वा समाहितः ॥  
 कालमृत्युमपि प्राप्तं जयेदत्र न संशयः ।  
 ब्रह्मास्त्रादीनि शस्त्राणि तद्गात्रं न लगन्ति च ॥  
 पुत्रवान् धनवाँल्लोके यशस्वी जायते नरः ॥  
 ॥ इति श्री रुद्रयामले भुवनेश्वरी पंजर स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

# श्री भुवनेश्वर्यास्त्र

## विनियोग

ॐ अस्य श्रीभुवनेश्वर्यास्त्र खड्गमाला महामंत्रस्य दिगम्बरो भगवान् शरभः ऋषिः, गायत्र्यादि सप्तछन्दासि, आद्या भगवती राजराजेश्वरी देवता, हृकृत्यौ बीजं, माया शक्तिः, ह्रीं कीलकम् महान्ताद्या भुवनेश्वर्यै हृदयं, मम् समस्त पाप क्षयार्थं राज्यप्राप्तार्थं पदप्राप्तार्थं यश प्राप्तार्थं लक्ष्मीप्राप्तार्थं ऐश्वर्यप्राप्तार्थं सर्वप्राप्तार्थं मोक्षादि चतुर्वर्ग साधनार्थं च श्री महामाया प्रीतये जपे विनियोगः ।

## ऋष्यादिन्यास

दिगम्बराय भगवान् शरभः ऋषये नमः शिरसि ।  
गायत्र्यादि सप्त छन्देभ्यो नमः मुखे ।  
आद्या भगवती महान्ता राजराजेश्वरी देवतायै नमः हृदि ।  
हृकृत्यौ बीजाय नमः नाभौ ।  
श्रीं शक्तये नमः गुह्ये ।  
ह्रीं कीलकाय नमः पादयोः ।  
महान्ता भुवनेश्वर्यै नमः सर्वांगे ।  
ह्रीं श्रीं इति बीज त्रयेण दिग्बन्धः ।

## कटन्यास

ॐ नमो अलक्ष्य प्रताप विजय भगवति अंगुष्ठाभ्यां नमः ।  
ह्रीं नमो भगवति सहस्र वदने तर्जनीभ्यां स्वाहा ॥  
श्रीं नमो भगवति परमेश्वरि रक्त चामुण्डे मध्यमाभ्यां वषट् ।  
ह्रीं चण्ड तीव्र ज्वाला दंष्ट्रा कराल वदने अनामिकाभ्यां हुं ॥  
ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं कालाग्नि रुद्र स्वरूपे कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् ।  
ॐ हृकृत्यौ नमो भगवति भुवनेश्वर्यै करतलकरपद्माभ्यां फट् ॥

## ध्यान

प्रातः स्मरामि भुवना सुविशालभालं,  
माणिक्य मौलि-लसितं ससुधांशु-खण्डम् ।  
मन्दस्मितं सुमधुरं करुणाकटाक्षं,  
ताम्बूलपूरितमुखं श्रुति-कुण्डले च ॥  
प्रातः स्मरामि भुवना-गलशोभि मालां,  
वक्षःश्रियं ललिततुङ्ग पयोधरालीं  
संवित् घटञ्च दधतीं कमलं कराभ्यां  
कञ्जासनां भगवतीं भुवनेश्वरीं ताम् ॥  
प्रातः स्मरामि भुवना-पदपारिजातं,  
रत्नौघनिर्मित-घटे घटितास्पदञ्च  
योगञ्च भोगममितं निजसेवकेभ्यो  
वाञ्छाऽधिकं किलददानमनन्तपारम् ॥  
प्रातः स्तुवे भुवनपालनकेलिलोलां  
ब्रह्मेन्द्रदेवगण-वन्दित-पादपीठाम्  
बालार्कबिम्बसम-शोणित-शोभिताङ्गीं  
विन्दात्मिकां कलितकामकलाविलासाम् ॥  
प्रातर्भजामि भुवने तव नाम रूपं  
भक्तार्तिनाशनपरं परमामृतञ्च ।  
ह्रींङ्कारमन्त्र-मननी जननी भवानी  
भद्रा विभा भयहरी भुवनेश्वरीति ॥  
यः श्लोकपञ्चकमिदं स्मरति प्रभाते  
भूतिप्रदं भयहरं भुवनाम्बिकायाः  
तस्मै ददाति भुवना सुतरां प्रसन्ना  
सिद्धं मनोः स्वपदपद्म-समाश्रयञ्च ॥



## श्रीभुवनेश्वर्यास्तु

जय देवि जगद्धात्रि जय पापघहारिणि ।  
जय दुःखप्रशमनि शान्तिर्भव ममार्चने ॥  
श्री भुवनेश्वर्यै परमेशानि जय कल्याणकारिणि ।  
जय सर्वविपत्तिघ्ने शान्तिर्भव ममार्चने ॥  
जय बिन्दुनादरूपे जय कल्याणकारिणि ।  
जय घोरे च शत्रुघ्ने शान्तिर्भव ममार्चने ॥

ॐ नमो भगवति भुवनेश्वर्यै मम सर्व  
दुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय स्तम्भय  
कामान स्फुर स्फुर प्रस्फुर तर तर अनुपमा  
घोराति घोर सर्व चट चट प्रचट प्रचट सूर्य  
सोमाग्नि नेत्रायै सहस्राष्ट्र मजायै अघोर भीम  
भयंकरायै नर कराम्बर धरायै युग  
युगान्ताग्नि ज्वालादित्य प्रचण्डायै  
त्र्यम्बकायै काल रुद्र स्वरूपिण्यै हुं हुं शत्रु  
वाक् स्तम्भिन्यै आत्म विरोधिणां  
शिरोललाट मुख नेत्र कर्ण नासिकोरु पाद  
रेणु दन्तोष्ठ जिह्वा तालु गुह्यं गुदकटि  
सर्वाङ्गेषु केशादि पाद पर्यन्तं स्तम्भय  
स्तम्भय मारय मारय श्रीं ह्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै  
स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं ऐं क्लीं सौः भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै पर मंत्र  
यंत्र तंत्राणि छेदय छेदय, आत्म मंत्र यंत्र  
तंत्राणि रक्ष रक्ष, ग्रहं निवारय निवारय,  
व्याधिं विनाशय विनाशय, दुःखं हर हर,  
दारिद्र्यं निवारय निवारय, सर्व मंत्र  
स्वरूपिणि सर्व यंत्र स्वरूपिणि वेदाद्यखिल  
शास्त्र स्वरूपिणि षट् दर्शनादि बोध  
स्वरूपिणि चैतन्यानन्द स्वरूपिणि सर्वास्त्र

प्रयोग स्वरूपेण मम सर्व दुष्ट ग्रह भूत ग्रह  
आकाशग्रह पाताल ग्रह सर्व चाण्डाल ग्रह,  
यक्ष ग्रह किन्नर ग्रह किम्पुरुष ग्रह ब्रह्म राक्षस  
वेतालादि ग्रहान् छिन्दि छिन्दि, ऐं ऐं ऐं ह्रीं ह्रीं  
क्लीं क्लीं क्लीं चां चां चां मुं मुं मुं डां डां डां  
यैं यैं यैं नं नं नं मं मं मं खं खं खं फट् फट्  
शीघ्रं घन घन आवेशय आवेशय भस्मीं कुरु  
भस्मीं कुरु भुवनेश्वर्यै मदीय सर्वान् शत्रून्  
समर्पयामि, वद वद मम सर्व दुष्टान् मर्दय  
मर्दय मारय मारय शोषय शोषय चण्डय  
चण्डय प्रचण्डय प्रचण्डय अम्बिकायै रं रं रं  
क्षं क्षं क्षं चं चं चं डं डं डं क्लीं क्लीं क्लीं  
क्लीं क्लः हां ह्रीं हुं ह्रीं हुं ह्रीं हुं ह्रीं फट् स्वाहा ॥  
ॐ ऐं श्रीं क्लीं सौः ह्रौः भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै गारुड  
वारुण सार्प पर्वत वह्नि दैवत गणेश  
विनायकादि अघोर नारायण विष्णु ब्रह्म रुद्र  
वज्रास्त्राणि भञ्जय भञ्जय निवारय निवारय  
तेषां मंत्र यंत्र तंत्राणि विध्वंसय विध्वंसय ।

ॐ श्रीं क्लीं सौः ऐं ॐ ॐ श्रीं श्रीं  
भुवनेश्वर्यै ऐं क्लीं सौः स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवती भुवनेश्वर्यै अनन्त  
घोर ज्वर मरण भयं क्षय कुष्ठ व्याधिं  
विनाशय विनाशय एकाहिक द्वाहाहिक  
त्र्याहिक चातुर्थिक सांसर्गिक वर्तमानार्ध  
मासिक पञ्च मासिक षाण्मासिक  
सांवत्सरिक ज्वरानुभूत कृत पिशाच कृत  
शाकिनी डाकिनी कृत ग्रह वेताल कृत दिवा  
चारि रात्रि चारि सन्ध्या चारि महाभूत कृत  
पीडा ज्वराश्रय नाशय नाशय त्रोटय

त्रोटय स्फोटय स्फोटय वारय वारय मारय  
मारय सर्व शूलान् दारय दारय उदर शूलान्  
मूर्ध्नि शूलान् गुल्म शूलान् गुल्मान् अति  
विषान् अपस्मारान् मूत्र कृच्छ्रान् भगन्दरान्  
शूलान् उदवाहान् कुष्ठान् वान्तिकान् शमय  
शमय त्रोटय त्रोटय बंध बंध विद्वेषय  
विद्वेषय भंजय भंजय व्याघ्र पादान्त सन्निपात  
वातादि शारीरिक कफ पित्त कास श्वास  
श्लेष्मादिकं दह दह छिन्धि छिन्धि श्री  
महादेव निर्मित मोहन वश्याकर्षणोच्चाटन  
कीलन विद्वेषण मारणादि षट् कर्माणि वृत्यं  
हुं हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ श्रीं क्लीं सौः ह्रीं भुवनेश्वर्यै ॐ हुं ठः ठः ठः स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै मम  
शरीरे वात ज्वर मरण भयं छिन्धि छिन्धि हन  
हन भूत ज्वर प्रेत ज्वर पिशाच ज्वर रात्रि  
ज्वर अमित ज्वर सन्निपात ज्वर बाल ज्वर  
कुमार ज्वर ग्रह ज्वर ताप ज्वर ब्रह्म ज्वर  
विष्णु ज्वर रुद्र ज्वर गणेश ज्वर मारी प्रवेश  
ज्वर कामादि विषम ज्वर मारी ।

ॐ ह्रीं ऐं सौः क्लीं श्रीं भुवनेश्वर्यै  
स्वाहा । ॐ ह्रीं नमो भगवती भुवनेश्वर्यै मम  
जन्मांगे स्थित देव ग्रह योनि ग्रह योगिनी ग्रह  
दैत्य ग्रह दानव ग्रह राक्षस ग्रह ब्रह्म राक्षस  
ग्रह सिद्ध ग्रह यक्ष ग्रह विद्याधर ग्रह किन्नर  
ग्रह गन्धर्व ग्रह अप्सरा ग्रह भूत ग्रह पिशाच  
ग्रह कूष्माण्ड ग्रह गजादि ग्रह पूतना ग्रह  
बाल ग्रह सूर्यादि नव ग्रह मुद्गल ग्रहपितृ  
ग्रह वेताल ग्रह शत्रु ग्रह राज ग्रह चौरवैरि  
ग्रह नेतृ ग्रह देवता ग्रह आधि ग्रह व्याधि ग्रह

अपस्मरादि ग्रह ग्रह ग्रह पुर ग्रह उरग ग्रह  
सरज ग्रह उक्त ग्रह डामर ग्रह उदक ग्रह अग्नि  
ग्रह आकाश ग्रह भू ग्रह वायु ग्रह शालि ग्रह

धान्यादि ग्रह विषय ग्रह ग्रहानाति ग्रह घोर  
ग्रह छाया ग्रह सर्प ग्रह विष जीव ग्रह वृश्चिक  
ग्रह काल ग्रह शाल्य ग्रहादि सर्वान् ग्रहान्  
नाशय नाशय कालाग्नि रुद्र स्वरूपेण दह  
दह अनुनय अनुनय शोषय शोषय मुख्य  
मुख्य कम्पय कम्पय भक्षय भक्षय निमीलय  
निमीलय मर्दय मर्दय विद्रावय विद्रावय  
निधन निधन स्तम्भय स्तम्भय उच्चाटय  
उच्चाटय उष्ट्रय उष्ट्रय मारय मारय चण्ड  
चण्ड प्रचण्ड प्रचण्ड क्रोध क्रोध ज्वल  
ज्वल प्रज्वल प्रज्वल ज्वाला दित्य वदने  
उग्र ग्रस उग्र ग्रस विजृम्भय विजृम्भय घोषय  
घोषय मारय मारय हन हन ।

ॐ सौं क्लीं श्रीं ऐं ह्रीं हुं भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै परराष्ट्र  
गजाश्वं रथ सैन्य शस्त्रास्त्र बलं स्तम्भय  
स्तम्भय उच्चाटय उच्चाटय मारय मारय  
खादय खादय विदारय विदारय भीषय भीषय  
कम्पय कम्पय भक्षय भक्षय त्वरित त्वरित  
बन्धय बन्धय प्रमुख प्रमुख स्फुट स्फुट ठं ठं  
ठं ठं क्षां क्षीं क्षूं क्षैं क्षौं क्षः हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ क्लीं ऐं सौं ह्रीं क्रीं क्रीं क्रीं हुं हुं  
भुवनेश्वर्यै क्रीं ठः ठः ठः फट् स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै सर्वादिशो  
बध्नामि, महेश्वरं बध्नामि पितामहं बध्नामि,  
महाविष्णुं बध्नामि, गणेशं बध्नामि,  
विनायकान् बध्नामि, कार्तिकं बध्नामि,



दशदिक्पालान् बध्नामि, सर्वान् सुरान्  
बध्नामि, ब्रह्माधस्त्रान् बध्नामि, अघोरं  
बध्नामि, सर्वान् सुरान् बध्नामि, सर्वान् द्विजान्  
बध्नामि, केशरी बध्नामि, सत्त्वान् बध्नामि,  
व्याघ्रान् बध्नामि, गजान् बध्नामि, चौरान्  
बध्नामि, शत्रून् बध्नामि, महामारीं बध्नामि,

सर्वा यक्षिणीं बध्नामि, आब्रह्म स्तम्भ  
पर्यन्तं सर्वान् चराचर जीवान् बध्नामि, माया  
ज्वालिनि स्तम्भय स्तम्भय सर्व वादीन् मूकय  
मूकय, कीलय कीलय, गतिं स्तम्भय  
स्तम्भय, चौरादि सर्वान् दुष्ट पुरुषान् बन्धय  
बन्धय, दिशा विदिशा रात्र्याकर्षण पाताल  
घ्राण भूचक्षुः शिरः श्रोत्रे हस्तौ पादौ गतिं  
मतिं मुखं जिह्वां वाचां शब्द पञ्चाशत् कोटि  
योजन विस्तीर्णान् भू-ब्रह्माण्ड देवान्  
बध्नामि, मण्डलं बध्नामि, व्याधान् क्रमय  
क्रमय रक्ष रक्ष हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं क्लीं हुं क्रीं ह्रीं श्रीं ऐं सौः क्लीं  
भुवनेश्वर्यै सर्वदोषहारिणि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ क्लीं श्रीं ह्रीं हुं ह्रसौः भुवनेश्वर्यै सर्व  
विघ्नछेदिनि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं क्लीं श्रीं हुं क्रीं क्रीं ऐं सौः  
भुवनेश्वर्यै सर्वदुष्टभक्षिणि क्रीं हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ऐं सौः श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै सर्वपाप  
निकृन्तिनि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ऐं सौः क्लीं ह्रीं श्रीं ह्रसौः हुं हुं भुवनेश्वर्यै  
सर्वयंत्र स्फोटिनि ॐ ऐं फट् स्वाहा ॥

ॐ सौः क्लीं ऐं क्लीं सौः स्त्रीं हुं श्रीं ह्रीं क्रीं  
भुवनेश्वर्यै सर्वश्रृंखलात्रोटिनि ॐ हुं फट् स्वाहा ॥

ह्रीं भुवनेश्वर्यै सर्वशांतिं कुरु कुरु ।

ॐ श्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै स्वस्तिं कुरु कुरु ।

ॐ श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै पुष्टिं कुरु कुरु ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै श्रियं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै यशो देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः भुवनेश्वर्यै  
आयुर्देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः ह्रीं भुवनेश्वर्यै  
आरोग्यं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः क्लीं ह्रीं  
भुवनेश्वर्यै पुत्र पौत्रान् देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं क्लीं सौः ऐं सौः  
भुवनेश्वर्यै सर्व कामांश्च देहि देहि ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः क्रीं हुं ह्रीं ह्रीं  
भुवनेश्वर्यै भक्तिं देहि देहि ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः क्लीं ऐं सौः श्रीं  
ह्रीं भुवनेश्वर्यै स्वतंत्र स्वमंत्र स्वयंत्र  
प्रकाशय प्रकाशय ।

ॐ ॐ ह्रीं ह्रीं श्रीं श्रीं क्लीं क्लीं ऐं ऐं  
सौः सौः भुवनेश्वर्यै सर्वसिद्धिं कुरु कुरु ।

ॐ हां क्रीं ह्रीं श्रीं ऐं सौः क्लीं श्रीं ह्रीं ऐं सौः  
क्लीं भुवनेश्वर्यै मम शरीरे अमृतवर्षा कुरु कुरु ।

ॐ ॐ क्लीं क्लीं सौः सौः श्रीं श्रीं ऐं ऐं  
सौः सौः ह्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै राज्यं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ॐ श्रीं ह्रीं ऐं ह्रीं ऐं क्लीं सौः क्लीं  
सौः क्रीं क्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै सपरिवारं मां रक्ष रक्ष ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः ह्रसौः ॐ ह्रसौः  
ऐं क्लीं श्रीं ह्रीं ॐ ह्रीं भुवनेश्वर्यै  
क्षमस्वापराधं क्षमस्वापराधं, नमस्ते नमस्ते  
हृकृत्यौं ॐ ॥